

5がつこんだてひょう



			1日（木）	2日（金）
			チーズパン クリームシチュー ミニハンバーグ もやしとコーンの炒め物 フルーツ（りんご）	ごはん まつかぜやき 松風焼 ほうれん草ソテー 野菜きんぴら 粉ふき芋 フルーツ（パイン）
5日（月）	6日（火）	7日（水）	8日（木）	9日（金）
こどもの日	振替休日	ふりかけごはん（おかか） ぎゅうにく 牛肉コロッケ ブロッコリー ごもく 五目ひじき あつやきたまご 厚焼玉子 フルーツ（りんご）	ちゅうかどん 中華丼 フライドスイートポテト もやしおかかあえ フルーツ（みかん）	チョコチップパン ささみフライ ミートボール マカロニサラダ フルーツ（黄桃）
12日（月）	13日（火）	14日（水）	15日（木）	16日（金）
カレーライス とりにく からあ 鶏肉の唐揚げ だいこん 大根サラダ フルーツ（りんご）	りんごパン ハンバーグ ブロッコリー マカロニのクリーム煮 ウインナーとほうれん草のソテー フルーツ（みかん）	ごはん あかうお こうみや 赤魚の香味焼き インゲンソテー きりほしだいこん 切干大根 きゅうりの塩昆布あえ フルーツ（パイン）	ゆかりごはん とりにく 鶏肉とキャベツのうま塩炒め タコさんウインナー チンゲン菜のおひたし フルーツ（黄桃）	スパゲティミートソース とりにく 鶏肉のチーズローフ ほうれん草ソテー イタリアンサラダ フルーツ（りんご）
19日（月）	20日（火）	21日（水）	22日（木）	23日（金）
ふりかけごはん（さけ） みそカツ ポイルキャベツ はるさめ 春雨とインゲンの炒め物 だいこん 大根のそぼろ煮 フルーツ（みかん）	ごはん やきにく 焼肉 ピーマンソテー ちくわ 竹輪のいそべ揚げ にんじん 人参とコーンのサラダ フルーツ（パイン）	キャラメルパン オムレツ フライドポテト きのこと野菜のソテー だいこん 大根とかにかまのサラダ フルーツ（黄桃）	ごはん まーぼー豆腐 麻婆豆腐 わかめサラダ シュウマイ フルーツ（りんご）	ごはん ぶたにく 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 がんも煮 チンゲン菜のおかかあえ フルーツ（みかん）
26日（月）	27日（火）	28日（水）	29日（木）	30日（金）
しお 塩やきそば あげギョーザ チョレギサラダ フルーツ（パイン）	ドライカレー さんかく 三角チーズポテトフライ はくさい 白菜とハムのサラダ フルーツ（りんご）	ぶたどん 豚丼 ツナひじき しょうが 生姜キャベツ フルーツ（みかん）	いちごパン とりにく てりや 鶏肉の照焼き ほうれん草とコーンのソテー チーズポテト フルーツ（黄桃）	ふりかけごはん（たまご） しろみぎかな 白身魚フライ はるさめ 春雨サラダ こまつな 小松菜の炒め煮 フルーツ（パイン）