

4月献立表 離乳食初期 午前食

野のはな空のととり保育園

日	曜	献立	材 料
15	火	つぶし粥 鶏ささみペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	米 片栗粉 鶏ささみ 人参 じゃが芋
2 16 30	水	つぶし粥 鶏ささみペースト 人参ペースト キャベツペースト	米 片栗粉 鶏ささみ 人参 キャベツ
3 17	木	つぶし粥 豆腐ペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	米 片栗粉 豆腐 じゃが芋 人参
4 18	金	つぶし粥 鶏ささみペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	米 片栗粉 鶏ささみ 玉ねぎ じゃが芋
5 19	土	つぶし粥 豆腐ペースト コーンペースト 人参ペースト	米 片栗粉 豆腐 クリームコーン 人参
7 21	月	つぶし粥 たらペースト ブロッコリーペースト 人参ペースト	米 片栗粉 たら ブロッコリー 人参
8 22	火	つぶし粥 しらすペースト 人参ペースト キャベツペースト	米 片栗粉 しらす干し 人参 キャベツ
9 23	水	つぶし粥 鶏ささみペースト じゃが芋ペースト コーンペースト	米 片栗粉 鶏ささみ じゃが芋 クリームコーン
10 24	木	つぶし粥 納豆ペースト かぼちゃペースト 人参ペースト	米 片栗粉 納豆 かぼちゃ 人参
11 25	金	つぶし粥 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	米 片栗粉 豆腐 人参 玉ねぎ
12 26	土	つぶし粥 しらすペースト かぼちゃペースト じゃが芋ペースト	米 片栗粉 しらす干し かぼちゃ じゃが芋
14 28	月	つぶし粥 たらペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	米 片栗粉 たら 人参 じゃが芋

※ 食事にはスープが付きます（昆布・野菜）

※午前食は離乳食とミルク、午後食はミルクを提供します。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。

