

4がつこんだてひょう



1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	
オレンジパン チーズコロッケ ほうれん草ソテー ウィンナートマトソテー インゲンのツナあえ フルーツ (パイン)	ごはん 豆腐のあんかけ イカのかりんとう揚げ チンゲン菜のおかかあえ フルーツ (黄桃)	ごはん 豚肉の生姜焼き もやしソテー 茎わかめのきんぴら ポテトサラダ フルーツ (りんご)	カレーライス 鶏肉の唐揚げ ミモザサラダ フルーツ (みかん)	
7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)
ナポリタン ミニミニハッシュドポテト インゲンソテー ごぼうサラダ フルーツ (パイン)	ごはん 八宝菜 れんこんそぼろ炒め かにシュウマイ フルーツ (黄桃)	ぶりかけごはん (さけ) 白身魚のチリソース ピーフンソテー タマゴサラダ フルーツ (りんご)	ごまパン ハンバーグガーリックソース スパソテー イタリアンサラダ コンソメポテト フルーツ (みかん)	ごはん 豚肉のしぐれ煮 フロッコリーのペペロン炒め 厚焼玉子 フルーツ (パイン)
14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	17日 (木)	18日 (金)
ごはん チキン南蛮 ほうれん草ソテー カリフラワーベーコン炒め 白菜の煮浸し フルーツ (黄桃)	塩だれ豚バラ丼 竹輪のカレー揚げ 生姜きゅうり フルーツ (りんご)	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め ミートボール 大根サラダ フルーツ (みかん)	ぶりかけごはん (おかか) えびカツ マカロニソテー 肉じゃが わかめとツナのサラダ フルーツ (パイン)	マーブルパン オムレツ フライドポテト 春雨サラダ 小松菜とウィンナーのソテー フルーツ (黄桃)
21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)
キーマカレー ハンペンフライ 野菜のごまマヨネーズあえ フルーツ (りんご)	ぶりかけごはん (たまご) 俵型メンチ ボイルキャベツ 切干大根サラダ たこ焼き フルーツ (みかん)	ミルクパン 鶏肉の照焼き 野菜のスープ煮 さつま芋サラダ フルーツ (パイン)	ソース焼きそば 春巻 シュウマイ 炒めナムル フルーツ (黄桃)	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き きゅうりとひじきの中華サラダ ミルクポテト フルーツ (りんご)
28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)		
ごはん 酢豚 マカロニサラダ タコさんウィンナー フルーツ (みかん)	昭和の日	ごはん すき焼き風煮 野菜かきあげ ほうれん草のお浸し フルーツ (黄桃)		