

## 4月献立表 離乳食中期 午前食

野のはな空のとり保育園

日	曜	献立	材 料
15	火	お粥 鶏肉と野菜の煮物 蒸し野菜 味噌汁	米 鶏ささみ キャベツ 人参 玉ねぎ じゃが芋 かぶ かぶ葉 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
2 16 30	水	そばろ粥 キャベツの煮びたし 味噌汁	米 豚ひき肉 キャベツ 人参 じゃが芋 玉ねぎ しょう油 味噌 片栗粉 だし汁
3 17	木	マーボー風あんかけ粥 蒸し野菜 あおさスープ	米 豆腐 豚ひき肉 小松菜 じゃが芋 人参 玉ねぎ あおさ しょう油 塩 片栗粉 だし汁
4 18	金	お粥 鶏肉とじゃが芋の煮物 ひじきの和え物 味噌汁	米 鶏ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ ひじき じゃが芋 塩 味噌 しょう油 片栗粉 だし汁
5 19	土	野菜としらすのお粥 味噌汁	米 しらす干し 玉ねぎ じゃが芋 大根 人参 キャベツ 塩 しょう油 だし汁 片栗粉
7 21	月	あんかけ粥 蒸し野菜 わかめスープ	米 たら 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロccoli 生わかめ キャベツ 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
8 22	火	お粥 しらすと玉ねぎの煮物 蒸し野菜 味噌汁	米 しらす干し 玉ねぎ じゃが芋 人参 じゃが芋 ブロッコリー キャベツ 塩 しょう油 味噌 だし汁 片栗粉
9 23	水	お粥 肉じゃが 野菜の磯和え 味噌汁	米 豚ひき肉 豆腐 人参 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 焼き海苔 塩 味噌 しょう油 だし汁 片栗粉
10 24	木	納豆粥 野菜の梅和え 味噌汁	米 納豆 じゃが芋 人参 玉ねぎ 絹さや 小松菜 ほうれん草 塩 味噌 しょう油 梅びしお 片栗粉 だし汁
11 25	金	お粥 野菜のそばろ煮 キャベツの煮びたし オニオンスープ	米 豚ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ 塩 味噌 しょう油 梅びしお 片栗粉 だし汁
12 26	土	納豆と野菜のお粥 鶏と野菜のスープ	米 納豆 鶏ひき肉 じゃが芋 人参 かぶ かぶ葉 玉ねぎ だし汁 塩 しょう油 片栗粉
14 28	月	お粥 たらの煮物 こぶき芋 野菜スープ	米 たら 玉ねぎ じゃが芋 白菜 人参 キャベツ 塩 しょう油 片栗粉 だし汁

※午前食は離乳食とミルク、午後食はミルクを提供します。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。

4月献立表 離乳食後期 午前食・午後食

野のはな空のとり保育園

日	曜	午 前 食		午 後 食	
		献 立	材 料	献 立	材 料
15	火	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 蒸し野菜 味噌汁	米 鶏ささみ キャベツ 人参 玉ねぎ かぶ かぶ葉 塩 しょう油 片栗粉 じゃが芋 長ねぎ もやし だし汁	軟飯 すまし汁 果物	米 豆腐 人参 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ 塩 しょう油 だし汁
2 16 30	水	そぼろおじや キャベツの煮びたし 味噌汁	米 豚ひき肉 キャベツ じゃが芋 きゅうり レタス 人参 玉ねぎ しょう油 味噌 片栗粉	しらすおじや 野菜スープ 果物	米 しらす干し 人参 じゃが芋 キャベツ 玉ねぎ 塩 だし汁
3 17	木	マーボー風あんかけおじや 蒸し野菜 あおさスープ	米 豆腐 豚ひき肉 小松菜 じゃが芋 あおさ しょう油 塩 片栗粉 だし汁 人参 玉ねぎ 長ねぎ 干し椎茸	軟飯 豚汁 果物	米 豚ひき肉 さつま芋 じゃが芋 人参 小松菜 玉ねぎ 味噌 だし汁
4 18	金	軟飯 鶏肉とじゃが芋の煮物 ひじきの和え物 味噌汁	米 鶏ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 塩 味噌 しょう油 片栗粉 だし汁 ひじき じゃが芋 長ねぎ ホールコーン	きなこおじや 味噌汁 果物	米 きな粉 小松菜 じゃが芋 人参 キャベツ 玉ねぎ 味噌 だし汁
5 19	土	野菜としらすのおじや 味噌汁	米 しらす干し 玉ねぎ じゃが芋 大根 キャベツ 塩 しょう油 だし汁 片栗粉 人参	軟飯 味噌汁 果物	米 鶏ひき肉 人参 じゃが芋 小松菜 キャベツ 玉ねぎ 味噌 だし汁
7 21	月	あんかけおじや 蒸し野菜 わかめスープ	米 たら 人参 じゃが芋 ブロッコリー 生わかめ 玉ねぎ キャベツ 片栗粉 塩 しょう油 だし汁	軟飯 すまし汁 果物	米 鶏ひき肉 人参 ほうれん草 さつま芋 玉ねぎ 塩 しょう油 だし汁
8 22	火	軟飯 しらすと玉ねぎの煮物 蒸し野菜 味噌汁	米 しらす干し 玉ねぎ 人参 塩 しょう油 味噌 だし汁 片栗粉 じゃが芋 ブロッコリー キャベツ なめこ えのき茸	軟飯 味噌汁 果物	米 しらす干し 人参 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ 味噌 だし汁
9 23	水	軟飯 肉じゃが 野菜の磯和え 味噌汁	米 豚ひき肉 豆腐 じゃが芋 玉ねぎ 塩 味噌 しょう油 だし汁 片栗粉 キャベツ 人参 ほうれん草 焼きのり	軟飯 野菜スープ 果物	米 豆腐 キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 塩 だし汁
10 24	木	納豆おじや 野菜の梅和え 味噌汁	米 納豆 じゃが芋 人参 玉ねぎ 小松菜 塩 味噌 しょう油 梅びしお 片栗粉 ほうれん草 しめじ もやし だし汁 絹さや	軟飯 味噌汁 果物	米 しらす干し さつま芋 じゃが芋 大根 人参 味噌 だし汁
11 25	金	軟飯 野菜のそぼろ煮 キャベツの煮びたし オニオンスープ	米 豚ひき肉 じゃが芋 人参 塩 味噌 しょう油 梅びしお 片栗粉 玉ねぎ キャベツ だし汁 ホールコーン	軟飯 すまし汁 果物	米 たら 人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 塩 しょう油 だし汁
12 26	土	納豆と野菜のおじや 鶏と野菜のスープ	米 納豆 鶏ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ だし汁 塩 しょう油 片栗粉 かぶ かぶ葉	軟飯 味噌汁 果物	米 しらす干し 人参 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ 味噌 だし汁
14 28	月	軟飯 鮭の煮物 こぶき芋 野菜スープ	米 鮭 玉ねぎ じゃが芋 人参 塩 しょう油 片栗粉 だし汁 白菜 キャベツ 長ねぎ しめじ	軟飯 すまし汁 果物	米 鶏ひき肉 人参 かぶ葉 じゃが芋 玉ねぎ 塩 しょう油 だし汁

※食事にはミルクがつきます。

※午後食の果物は主にバナナを提供します。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。

