

令和7年 4月分 3歳以上児献立表

玉成幼稚園(にじのへや)

1日(火) わかめごはん/とりにくのまーまれーどや/はるやさいのちーずあえ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	17日(木) ごはん/まーぼーどうふ/はるさめさらだ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
2日(水) はやしらいす/ふれんちさらだ/くだもの [PM] しらすおにぎり/ぎゅうにゅう	18日(金) しおおにぎり/とりのからあげ/ひじきとやさいのごまあえ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
3日(木) ごはん/まーぼーどうふ/はるさめさらだ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	19日(土) いわしのわふうちゃーはん/こんさいのもの/ちーず/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
4日(金) しおおにぎり/とりのからあげ/ひじきとやさいのごまあえ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	21日(月) ちゅうかどん/ころろつなさらだ/ぎゅうにゅう [PM] ★/ぎゅうにゅう
5日(土) いわしのわふうちゃーはん/こんさいのもの/ちーず/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	22日(火) ふりかけおにぎり/めかじきのたつたあげ/はむさらだ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
7日(月) ちゅうかどん/ころろつなさらだ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	23日(水) ごはん/にくじゃが/きゃべつのいそあえ/ぎゅうにゅう [PM] かれーぴらふ/ぎゅうにゅう
8日(火) ふりかけおにぎり/めかじきのたつたあげ/はむさらだ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	24日(木) なっとうそぼろごはん/やさいのうめあえ/すいーとばんぶきん/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
9日(水) ごはん/にくじゃが/きゃべつのいそあえ/くだもの [PM] かれーぴらふ/ぎゅうにゅう	25日(金) ごはん/はんばーぐ/こーるすろーさらだ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
10日(木) なっとうそぼろごはん/やさいのうめあえ/すいーとばんぶきん/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	26日(土) なっとうちゃーはん/とりとやさいのもの/ちーず/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
11日(金) ごはん/はんばーぐ/こーるすろーさらだ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	28日(月) わかめおにぎり/さけのさいきょうやき/こふきいも/やさいのあまからいため/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
12日(土) なっとうちゃーはん/ とりとやさいのもの/ちーず/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	30日(水) はやしらいす/ふれんちさらだ/くだもの [PM] つなみそおにぎり/ぎゅうにゅう
14日(月) わかめごはん/さけのさいきょうやき/こふきいも/やさいのあまからいため/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	エネルギー:566 kcal たんぱく質 :19.9 g 脂 質 :15.8 g 食塩相当量:1.4 g
15日(火) ごはん/とりにくのまーまれーどやき/はるやさいのちーずあえ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	
16日(水) はやしらいす/ふれんちさらだ/くだもの [PM] しらすおにぎり/ぎゅうにゅう	

◎果物は季節のものを出しています。今月はバナナ、いちご、かんきつ類から提供します。

◎食材の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。

◎おやつについて

- ・★印は日替わりで市販のおやつ、または手作りのおにぎりを提供します。
- ・毎週水曜日は保育園の厨房で調理したおやつを提供します。