

令和7年 3月分 3歳以上児献立表

玉成幼稚園(にじのへ)

1日(土) びびんぼどん/ぼてとのちーずやき/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	17日(月) きーまかれー/ごぼうさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
3日(月) きーまかれー/ごぼうさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	18日(火) ごはん/とりにくのうめばたーやき/かぼちゃのわふう さらだ/ぶろっこりー/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
4日(火) ごはん/とりにくのうめばたーやき/かぼちゃのわふう さらだ/ぶろっこりー/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	19日(水) おかかごはん/さばのごまに/ほうれんそうとだいで のあえもの/くだもの [PM]ここあほつとけーき/ぎゅうにゅう
5日(水) おかかごはん/さばのごまに/ほうれんそうとだいで のあえもの/くだもの [PM]ここあほつとけーき/ぎゅうにゅう	21日(金) しょくぱん/くりすぴーちきん/きゃべつのまりね/くだ もの [PM]★/ぎゅうにゅう
6日(木) そーすやきそば/おさつすていっく/りんご [PM]★/ぎゅうにゅう	22日(土) こーんぴらふ/ごまあえ/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
7日(金) しょくぱん/くりすぴーちきん/きゃべつのまりね/くだ もの [PM]★/ぎゅうにゅう	24日(月) ごはん/ぶたにくのしおこうじいため/やさいのうめあ え/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
8日(土) こーんぴらふ/ごまあえ/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	25日(火) なつとうごはん/さいもとりにくのうまに/やさいの つなそぼろいため/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
10日(月) ごはん/ぶたにくのしおこうじいため/やさいのうめあえ/ くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	26日(水) ごはん/ひりゅうず/みそどれっしんぐさらだ/くだもの [PM]さもさ/ぎゅうにゅう
11日(火) なつとうごはん/さいもとりにくのうまに/やさいの つなそぼろいため/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	27日(木) ごはん/ふるこぎ/はるさめのあまずあえ/じゃがば たー/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
12日(水) ごはん/ひりゅうず/みそどれっしんぐさらだ/くだもの [PM]みそらーめん/ぎゅうにゅう	28日(金) じゃむぱん/かじきのぱんこやき/かぶとりんごのさら だ/まかろにのけちやっぶいため/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
13日(木) ごはん/ふるこぎ/はるさめのあまずあえ/じゃがば たー/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	29日(土) びびんぼどん/ぼてとのちーずやき/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
14日(金) じゃむぱん/かじきのぱんこやき/かぶとりんごのさら だ/まかろにのけちやっぶいため/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	31日(月) はんばーぐかれー/ほうれんそうのつなさらだ/くだ もの [PM]★/ぎゅうにゅう
15日(土) びびんぼどん/ぼてとのちーずやき/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	エネルギー:575 kcal たんぱく質 :20.8 g 脂 質:19.9 g 食塩相当量:1.5 g

◎果物は季節のものを出しています。今月はバナナ、りんご、みかんから提供します。

◎食材の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。

◎おやつについて

- ・★印は日替わりで市販のおやつを提供します。
- ・毎週水曜日は保育園の厨房で調理したおやつを提供します。