

## 2月献立表 離乳食中期 午前食

野のはな空のとり保育園

日	曜	献立	材 料
1 15	土	そばろ粥 こふき芋 味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ ジャが芋 生わかめ 塩 しょう油 味噌 だし汁 片栗粉
3 17	月	たらと青菜のお粥 大豆と野菜の煮物 味噌汁	米 たら 大豆 人参 玉ねぎ ジャが芋 大根 白菜 ほうれん草 塩 しょう油 味噌 だし汁 片栗粉
4 18	火	お粥 鶏じゃが 野菜のしらす和え 味噌汁	米 鶏ひき肉 しらす干し 人参 玉ねぎ ジャが芋 ほうれん草 かぼちゃ 塩 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉
5 19	水	お粥 豚肉の味噌煮 ブロッコリーサラダ すまし汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ ジャが芋 ブロッコリー ほうれん草 塩 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉
6 20	木	お粥 ひき肉のトマト煮 蒸し野菜 味噌汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ ジャが芋 小松菜 さつま芋 キャベツ トマト缶 塩 しょう油 味噌 だし汁 片栗粉
7 21	金	パン粥 鶏肉のクリーム煮 キャベツの煮浸し 野菜スープ	食パン 鶏ささみ 人参 玉ねぎ ジャが芋 キャベツ 粉ミルク さつま芋 塩 しょう油 だし汁 片栗粉
8 22	土	お粥 じゃが芋のそばろ煮 人参の甘煮 味噌汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ ジャが芋 キャベツ あおさ 塩 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉
10	月	トマトうどん こふき芋 野菜スープ	干しうどん たら 人参 玉ねぎ ジャが芋 トマト缶 キャベツ ほうれん草 塩 しょう油 だし汁 片栗粉
25	火	お粥 鶏肉の磯煮 蒸し野菜 味噌汁	米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ ジャが芋 かぶ さつま芋 焼海苔 塩 しょう油 味噌 だし汁 片栗粉
12 26	水	あんかけ粥 かぼちゃ煮 野菜スープ	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ ジャが芋 かぼちゃ 大根 塩 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉
13 27	木	納豆粥 しらすと大根の煮物 じゃが芋と青菜の梅和え 味噌汁	米 納豆 しらす干し 人参 玉ねぎ ジャが芋 大根 小松菜 塩 しょう油 梅びしお 味噌 だし汁 片栗粉
14 28	金	パン粥 豚肉のコーン煮 かぶサラダ 野菜と豆腐のスープ	食パン 豚ひき肉 人参 玉ねぎ ジャが芋 クリームコーン かぶ キャベツ 豆腐 塩 しょう油 素精糖 だし汁 片栗粉

※午前食は離乳食とミルク、午後食はミルクを提供します。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。

2月献立表 離乳食後期 午前食・午後食

野のはな空のとり保育園

日	曜	午 前 食		午 後 食	
		献 立	材 料	献 立	材 料
1 15	土	そぼろおじや こぶき芋 味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 生わかめ 塩 しょう油 味噌 だし汁 片栗粉	トースト 野菜スープ 果物	食パン しらす干し 玉ねぎ じゃが芋 人参 さつま芋 塩 だし汁
3 17	月	たらと青菜のお粥 大豆と野菜の煮物 味噌汁	米 たら 大豆 人参 玉ねぎ じゃが芋 大根 白菜 ほうれん草 葉ねぎ 塩 しょう油 味噌 だし汁 片栗粉	軟飯 すまし汁 果物	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 白菜 塩 しょう油 だし汁
4 18	火	軟飯 鶏じゃが 野菜のしらす和え 味噌汁	米 鶏ひき肉 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 かぼちゃ えのき茸 塩 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	そぼろおじや 野菜スープ 果物	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 塩 だし汁
5 19	水	軟飯 豚肉の味噌煮 ブロッコリーサラダ すまし汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 豆腐 ブロッコリー 生わかめ コーン缶 塩 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	煮込みうどん こぶき芋 果物	干しうどん 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ 長ねぎ かぼちゃ ほうれん草 じゃが芋 味噌 だし汁
6 20	木	軟飯 ひき肉のトマト煮 蒸し野菜 味噌汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜 さつま芋 キャベツ トマト缶 塩 しょう油 味噌 だし汁 片栗粉	トースト ミルクスープ 果物	食パン 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜 粉ミルク 塩 だし汁
7 21	金	トースト 鶏肉のクリーム煮 キャベツの煮浸し 野菜スープ	食パン 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 粉ミルク さつま芋 塩 しょう油 素精糖 だし汁 片栗粉	しらすおじや 味噌汁 果物	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 葉ねぎ 味噌 だし汁
8 22	土	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 人参の甘煮 味噌汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ あおさ 塩 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	トースト 野菜スープ 果物	食パン 鶏ひき肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 塩 だし汁
10	月	トマトうどん こぶき芋 野菜スープ	干しうどん たら 人参 玉ねぎ じゃが芋 トマト缶 キャベツ ほうれん草 ピーマン 生しいたけ しめじ えのき茸 小ねぎ 塩 しょう油 だし汁 片栗粉	軟飯 豚汁 果物	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 しめじ 味噌 だし汁
25	火	軟飯 鶏肉の磯煮 蒸し野菜 味噌汁	米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 にら かぶ さつま芋 焼海苔 塩 しょう油 味噌 だし汁 片栗粉	軟飯 すまし汁 果物	米 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 あおさ 塩 しょう油 だし汁
12 26	水	あんかけおじや かぼちゃ煮 野菜スープ	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 かぼちゃ 大根 しめじ まいたけ 塩 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	トースト コーンスープ 果物	食パン たら 人参 玉ねぎ じゃが芋 クリームコーン 塩 だし汁
13 27	木	納豆おじや 鮭と大根の煮物 じゃが芋と青菜の梅和え 味噌汁	米 納豆 鮭 人参 玉ねぎ じゃが芋 大根 小松菜 もやし 長ねぎ 塩 しょう油 梅びしお 味噌 だし汁 片栗粉	さつま芋おじや すまし汁 果物	米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜 さつま芋 塩 しょう油 だし汁
14 28	金	トースト 豚肉のコーン煮 かぶサラダ 野菜と豆腐のスープ	食パン 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 クリームコーン かぶ キャベツ 豆腐 塩 しょう油 素精糖 だし汁 片栗粉	軟飯 味噌汁 果物	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 味噌 だし汁

※食事にはミルクがつきます。

※午後食の果物は主にバナナを提供します。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。