

令和6年 12月分 3歳以上児献立表

玉成幼稚園(にじのへや)

2日(月) なっとうごはん/とりにくのしおこうじやき/きんぴらさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	17日(火) わかめごはん/さばのおろしに/はるさめのあまずあえ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
3日(火) わかめごはん/ぶりだいこん/はるさめのあまずあえ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	18日(水) やきうどん/さつまいもふらい/くだもの [PM] ごへいもち/ぎゅうにゅう
4日(水) やきうどん/さつまいもふらい/くだもの [PM] いなりずし/ぎゅうにゅう	19日(木) おにぎり/さけのゆうあんやき/やさいのむしどりあえ/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
5日(木) おにぎり/さけのゆうあんやき/やさいのむしどりあえ/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	20日(金) ごはん/にこみはんぱーぐ/ほうれんそうのさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
6日(金) まるばん/にこみはんぱーぐ/ほうれんそうのさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	21日(土) ごはん/じゃがいものそぼろに/むしぶろっこりー/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
7日(土) ごはん/じゃがいものそぼろに/むしぶろっこりー/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	23日(月) はやしらいす/きりぼしだいこんのさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
9日(月) はやしらいす/きりぼしだいこんのさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	24日(火) ごはん/ぶたにくのしょうがやき/まめさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
10日(火) ごはん/ぶたにくのしょうがやき/まめさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	25日(水) ばたーらいす/ろーすとちきん/かぼちゃさらだ/くだもの [PM] くりすますここあけーき/ぎゅうにゅう
11日(水) そぼろごはん/なまあげちゃんぶるー/くだもの [PM] ごまどーなつ/ぎゅうにゅう	26日(木) あおなむぎごはん/すきやきに/ふゆやさいののりあえ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
12日(木) あおなむぎごはん/すきやきに/ふゆやさいののりあえ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	27日(金) しょくぱん/くりすぴーちきん/きゃべつとみかんのさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
13日(金) しょくぱん/くりすぴーちきん/きゃべつとみかんのさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	28日(土) つなけちやっぶらいす/まかろにさらだ/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
14日(土) つなけちやっぶらいす/まかろにさらだ/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	エネルギー:597 kcal たんぱく質 :21.7 g 脂 質:19.0 g 食塩相当量:1.6 g
16日(月) なっとうごはん/とりにくのしおこうじやき/きんぴらさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	

◎果物は季節のものを出しています。今月はバナナ、りんご、みかんから提供します。

◎食材の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。

◎おやつについて

- ・★印は日替わりで市販のおやつを提供します。
- ・毎週水曜日は保育園の厨房で調理したおやつを提供します。