

12月献立表 離乳食中期 午前食

野のはな空のとり保育園

日	曜	献立	材 料
2 16	月	納豆粥 鶏肉と野菜の煮物 さつまいものだし和え 味噌汁	米 納豆 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ キャベツ 生わかめ さつまいも 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁
3 17	火	しらすと野菜のお粥 蒸し野菜 味噌汁	米 しらす干し じゃが芋 人参 玉ねぎ 水菜 白菜 さつまいも 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
4 18	水	煮込みうどん 蒸し野菜	うどん 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 白菜 小松菜 大根 さつまいも 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁
5 19	木	お粥 たらの煮付け 蒸し野菜 味噌汁	米 たら 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ かぶ かぶ葉 白菜 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁
6 20	金	お粥 豚肉と野菜の煮物 ほうれん草のお浸し 野菜スープ	米 豚ひき肉 ほうれん草 人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 豆腐 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
7 21	土	ツナとひじきのお粥 野菜の煮物 味噌汁	米 ツナ水煮 なす かぼちゃ 人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 ひじき 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁
9 23	月	あんかけ粥 蒸し野菜 かぶのスープ	米 豚ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜 かぶ かぶ葉 トマト缶 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
10 24	火	そぼろ粥 豆と野菜の煮物 味噌汁	米 豚ひき肉 大豆水煮 さつまいも 人参 玉ねぎ じゃが芋 生わかめ ほうれん草 キャベツ 塩 味噌 しょう油 片栗粉 だし汁
11 25	水	お粥 さつまいものそぼろ煮 野菜のお浸し 味噌汁	米 鶏ひき肉 焼き麩 じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ さつまいも 青さ 味噌 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
12 26	木	お粥 豚肉のコーン煮 野菜ののり和え 味噌汁	米 豚ひき肉 豆腐 白菜 キャベツ クリームコーン 玉ねぎ じゃが芋 人参 さつまいも かぶ ブロッコリー 塩 しょう油 片栗粉 だし汁 焼きのり
13 27	金	パン粥 鶏肉のミルク煮 キャベツの和え物 野菜スープ	米 鶏ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜 大根 粉ミルク 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁
14 28	土	ツナとひじきのお粥 野菜の煮物 味噌汁	米 ツナ水煮 なす かぼちゃ 人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 ひじき 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁

※午前食は離乳食とミルク、午後食はミルクを提供します。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。

12月献立表 離乳食後期 午前食・午後食

野のはな空のとり保育園

日	曜	午前食		午後食	
		献立	材料	献立	材料
2	月	納豆おじや 鶏肉と野菜の煮物 さつまいものだし和え 味噌汁	米 納豆 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ キャベツ 生わかめ さつまいも えのき茸 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁	青のりおじや すまし汁 果物	米 青のり しらす干し 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ 塩 しょう油 だし汁
3	火	しらすと野菜のおじや 蒸し野菜 味噌汁	米 しらす干し じゃが芋 人参 玉ねぎ 水菜 白菜 長ねぎ 大根 さつまいも 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	軟飯 野菜スープ 果物	米 豆腐 玉ねぎ じゃが芋 人参 塩 キャベツ しょう油 だし汁
4	水	煮込みうどん 蒸し野菜	うどん 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 白菜 小松菜 大根 干し椎茸 さつまいも 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁	軟飯 豚汁 果物	米 豚ひき肉 玉ねぎ キャベツ 人参 味噌 さつまいも だし汁
5	木	お粥 鮭の煮付け 蒸し野菜 味噌汁	米 鮭 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ かぶ かぶ葉 白菜 ホールコーン缶 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁	軟飯 味噌汁 果物	米 豆腐 人参 玉ねぎ 白菜 キャベツ じゃが芋 味噌 だし汁
6	金	お粥 肉だんご野菜あん ほうれん草のお浸し 野菜スープ	米 豚ひき肉 ほうれん草 人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 ツナ しめじ 舞茸 えのき茸 豆腐 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	軟飯 味噌汁 果物	米 たら 人参 玉ねぎ じゃが芋 味噌 だし汁 キャベツ
7	土	ツナとひじきのおじや 野菜の煮物 味噌汁	米 ツナ水煮 ブロッコリー 人参 もやし 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 えのき茸 ひじき 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁	しらすおじや 味噌汁 果物	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 小ねぎ 味噌 だし汁
9	月	あんかけおじや 野菜のツナ和え かぶのスープ	米 豚ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜 かぶ かぶ葉 しめじ 舞茸 ツナ トマト缶 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	きなこおじや 味噌汁 果物	米 きなこ 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ だし汁 味噌 だし汁
10	火	そぼろおじや つぶし豆と野菜の煮物 味噌汁	米 豚ひき肉 大豆水煮 人参 玉ねぎ じゃが芋 生わかめ ほうれん草 もやし キャベツ 塩 味噌 しょう油 片栗粉 だし汁	トースト ミルクスープ 果物	食パン 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 粉ミルク 塩 だし汁
11	水	軟飯 さつまいものそぼろ煮 野菜のお浸し 味噌汁	米 鶏ひき肉 焼き麩 じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ あおさ さつまいも 味噌 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	トースト 野菜スープ 果物	食パン 人参 玉ねぎ じゃが芋 しらす干し キャベツ 塩 だし汁
12	木	お粥 豚肉のコーン煮 野菜ののり和え 味噌汁	米 豚ひき肉 豆腐 キャベツ クリームコーン 玉ねぎ じゃが芋 人参 さつまいも かぶ ブロッコリー 白菜 塩 しょう油 片栗粉 片栗粉 だし汁 焼きのり	軟飯 味噌汁 果物	米 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 生わかめ 味噌 だし汁
13	金	パン粥 鶏肉のミルク煮 キャベツの和え物 野菜スープ	米 鶏ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜 大根 粉ミルク 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁	しらすおじや 味噌汁 果物	米 しらす干し 人参 玉ねぎ さつまいも 大根 じゃが芋 味噌 だし汁
14	土	ツナとひじきのおじや 野菜の煮物 コーンスープ	米 ツナ水煮 ブロッコリー 人参 もやし 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 えのき茸 ひじき 塩 しょう油 片栗粉 だし汁 クリームコーン	軟飯 味噌汁 果物	米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 小ねぎ 味噌 だし汁

※食事にはミルクがつきます。

※午後食の果物は主にバナナを提供します。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。

