

12月献立表 離乳食初期 午前食

野のはな空のとり保育園

日	曜	献立	材 料
2 16	月	つぶし粥 納豆ペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	米 片栗粉 納豆 じゃが芋 人参
3 17	火	つぶし粥 しらすペースト コーンペースト 人参ペースト	米 片栗粉 しらす干し クリームコーン 人参
4 18	水	つぶし粥 鶏ささみペースト さつま芋ペースト 玉ねぎペースト	米 片栗粉 鶏ささみ さつま芋 玉ねぎ
5 19	木	つぶし粥 豆腐ペースト さつま芋ペースト 人参ペースト	米 片栗粉 豆腐 さつま芋 人参
6 20	金	つぶし粥 鶏ささみペースト じゃが芋ペースト ほうれん草ペースト	米 片栗粉 鶏ささみ じゃが芋 ほうれん草
7 21	土	つぶし粥 たらペースト 人参ペースト かぼちゃペースト	米 片栗粉 たら 人参 かぼちゃ
9 23	月	つぶし粥 鶏ささみペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	米 片栗粉 鶏ささみ 玉ねぎ キャベツ
10 24	火	つぶし粥 たらペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	米 片栗粉 たら じゃが芋 人参
11 25	水	つぶし粥 鶏ささみペースト さつま芋ペースト 人参ペースト	米 片栗粉 鶏ささみ さつま芋 人参
12 26	木	つぶし粥 鶏ささみペースト コーンペースト 人参ペースト	米 片栗粉 鶏ささみ クリームコーン 人参
13 27	金	パン粥 豆腐ペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	食パン 片栗粉 豆腐 じゃが芋 人参
14 28	土	つぶし粥 しらすペースト 小松菜ペースト さつま芋ペースト	米 片栗粉 しらす干し 小松菜 さつま芋

※ 食事にはスープが付きます（昆布・野菜）

※ 午前食は離乳食とミルク、午後食はミルクを提供します。

※ 食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※ 初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。

