



12がつこんだてひょう

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
ぶりかけごはん (たまご) <small>とりにく</small> 鶏肉とキャベツのうま塩炒め わかめサラダ シュウマイ フルーツ (りんご)	スパゲティミートソース ミニミニハッシュドポテト ほうれん草ソテー <small>はなやさい</small> 花野菜ソテー フルーツ (パイナップル)	<small>ぶた</small> 豚すき丼 <small>きりぼしだいこん</small> 切干大根サラダ タコさんウインナー フルーツ (みかん)	ごはん <small>あかうお</small> 赤魚の香味焼き きんぴら <small>こまつな</small> 小松菜の炒め煮 <small>あつやきたまご</small> 厚焼玉子 フルーツ (黄桃)	ももパン ツナのチーズローフ ブロccoliリー ほうれん草とコーンのソテー ミルクポテト フルーツ (りんご)
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)
ごはん <small>ぶたにく</small> 豚肉の生姜焼き ボイルキャベツ <small>だいこん</small> 大根のそぼろ煮 マカロニサラダ フルーツ (パイナップル)	りんごパン ハンバーグトマトソース ブロccoliリー <small>はるさめ</small> 春雨とインゲンの炒め物 <small>やさい</small> 野菜のスープ煮 フルーツ (みかん)	ごはん <small>まいぼーとうふ</small> 麻婆豆腐 <small>だいこん</small> 大根とかにかまのサラダ <small>ほしがた</small> 星型ポテト フルーツ (黄桃)	カレーライス <small>とりにく</small> 鶏肉の唐揚げ ツナサラダ フルーツ (りんご)	<small>そぼろ</small> 豚肉のそぼろ <small>やさい</small> 野菜かきあげ <small>ちゅうが</small> 中華和え フルーツ (パイナップル)
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)
<small>や</small> 焼き鳥丼 <small>ちくわ</small> 竹輪のごま天 <small>にんじん</small> 人参おかかあえ フルーツ (みかん)	ごはん <small>あ</small> 揚げ魚の野菜あんかけ <small>たまご</small> 玉子きくらげ炒め <small>しょうが</small> 生姜きゅうり フルーツ (黄桃)	ぶりかけごはん (さけ) <small>ぶたにく</small> 豚肉とキャベツのみそ炒め <small>はるさめ</small> 春雨サラダ <small>はながた</small> 花形さつま フルーツ (りんご)	ぶどうパン かにクリームコロッケ ブロccoliリー チキンのトマト煮 もやしとピーマンのソテー フルーツ (パイナップル)	ジャージャー麺 ぎょうざフライ イタリアンサラダ フルーツ (みかん)
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)
ハヤシライス ハーフオムレツ <small>ばんばんじー</small> 棒棒鶏 フルーツ (黄桃)	ぶりかけごはん (おかか) コーンたっぷりフライ ボイルキャベツ ツナひじき ブロccoliリーとタマゴサラダ フルーツ (りんご)	<small>くろざとう</small> 黒砂糖パン クリームシチュー ミニハンバーグ チョレギサラダ フルーツ (パイナップル)	ごはん プルコギ <small>はるまき</small> 春巻 <small>いた</small> 炒めナムル フルーツ (みかん)	ごはん <small>とりにく</small> 鶏肉のかりんとう揚げ <small>きざ</small> 刻み昆布の煮物 ポテトサラダ フルーツ (黄桃)

