

11月献立表 離乳食中期 午前食

野のはな空のとり保育園

日	曜	献立	材 料
1 15 29	金	パン粥 ポークビーンズ風煮込み 蒸し野菜 ミルクスープ	食パン 豚ひき肉 大豆水煮 ジャガイモ 人参 玉ねぎ 白菜 かぼちゃ 粉ミルク 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
2 16 30	土	あんかけ粥 蒸し野菜 かぶのスープ	米 豚ひき肉 ジャガイモ 人参 玉ねぎ キャベツ かぶ かぶ葉 トマト缶 さつまいも 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
18	月	お粥 しらすと野菜の磯煮 こぶき芋のだし和え 味噌汁	米 しらす干し 人参 玉ねぎ ジャガイモ 白菜 小松菜 青のり 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁
5 19	火	そぼろ粥 蒸し野菜 味噌汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ 小松菜 さつまいも 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁
6 20	水	お粥 鶏肉と野菜の煮物 蒸しかぼちゃ 味噌汁	米 鶏ひき肉 さつまいも かぼちゃ 人参 玉ねぎ キャベツ 生わかめ 豆腐 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁
7 21	木	ツナとひじきのお粥 野菜の煮物 味噌汁	米 ツナ水煮 なす かぼちゃ 人参 玉ねぎ キャベツ ジャガイモ ひじき 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁
8 22	金	パン粥 鶏肉のミルク煮 蒸しブロッコリー トマトスープ	米 豚ひき肉 ジャガイモ 人参 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー トマト缶 粉ミルク 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
9	土	あんかけ粥 さつまいもの煮物 わかめスープ	米 豚ひき肉 さつまいも 人参 玉ねぎ ジャガイモ 生わかめ キャベツ 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
11 25	月	納豆粥 たら煮付け 野菜のお浸し 味噌汁	米 たら 納豆 ほうれん草 ジャガイモ 人参 玉ねぎ キャベツ 青のり 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
12 26	火	お粥 鶏肉のコーン煮 野菜のツナ和え 味噌汁	米 鶏ひき肉 ツナ水煮 キャベツ クリームコーン 玉ねぎ ジャガイモ 人参 さつまいも 小松菜 あおさ 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
13 27	水	あんかけ粥 豆腐と野菜のだし煮 野菜スープ	米 豚ひき肉 ジャガイモ 人参 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 大根 豆腐 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁
14 28	木	お粥 しらすと野菜の磯煮 こぶき芋のだし和え 味噌汁	米 しらす干し 人参 玉ねぎ ジャガイモ キャベツ 小松菜 青のり 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁

※午前食は離乳食とミルク、午後食はミルクを提供します。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。

11月献立表 離乳食後期 午前食・午後食

野のはな空のとり保育園

日	曜	午 前 食		午 後 食	
		献 立	材 料	献 立	材 料
1 15 29	金	軟飯 ポークビーンズ風煮込み 蒸し野菜 ミルクスープ	食パン 豚ひき肉 大豆水煮 ジャが芋 人参 玉ねぎ 白菜 かぼちゃ しめじ ホールコーン 粉ミルク 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	青のりおじや すまし汁 果物	米 青のり しらす干し 玉ねぎ ジャが芋 人参 キャベツ 塩 しょう油 だし汁
2 16 30	土	あんかけおじや 蒸し野菜 かぶのスープ	米 豚ひき肉 ジャが芋 人参 玉ねぎ キャベツ かぶ かぶ葉 トマト缶 さつま芋 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	トースト 野菜スープ 果物	食パン 豆腐 玉ねぎ ジャが芋 人参 塩 キャベツ しょう油 だし汁
18	月	軟飯 しらすと野菜の磯煮 こぶき芋のだし和え 味噌汁	米 しらす干し 人参 玉ねぎ ジャが芋 小松菜 焼海苔 キャベツ なめこ 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁	さつま芋おじや 豚汁 果物	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ キャベツ 生わかめ 味噌 さつま芋 だし汁
5 19	火	そぼろおじや 蒸し野菜 味噌汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ ジャが芋 キャベツ 小松菜 さつま芋 もやし 舞茸 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁	軟飯 豚汁 果物	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ 小松菜 キャベツ ジャが芋 味噌 だし汁
6 20	水	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 蒸しかぼちゃ 味噌汁	米 鶏ひき肉 さつま芋 かぼちゃ 人参 玉ねぎ キャベツ 生わかめ 長ねぎ 豆腐 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁	軟飯 味噌汁 果物	米 たら 人参 玉ねぎ ジャが芋 味噌 だし汁
7 21	木	ツナとひじきのおじや 野菜の煮物 味噌汁	米 ツナ水煮 なす かぼちゃ 人参 もやし 玉ねぎ キャベツ ジャが芋 えのき茸 ひじき 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁	しらすおじや 味噌汁 果物	米 しらす干し 人参 玉ねぎ ジャが芋 小ねぎ 味噌 だし汁
8 22	金	トースト 鶏肉のミルク煮 蒸しブロッコリー トマトスープ	米 豚ひき肉 ジャが芋 人参 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー カリフラワー トマト缶 粉ミルク 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	軟飯 味噌汁 果物	米 豆腐 人参 玉ねぎ ジャが芋 キャベツ 塩 だし汁 粉ミルク
9	土	あんかけおじや さつま芋の煮物 わかめスープ	米 豚ひき肉 さつま芋 人参 玉ねぎ ジャが芋 生わかめ キャベツ 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	軟飯 すまし汁 果物	米 豆腐 人参 玉ねぎ ジャが芋 ほうれん草 しょう油 塩 だし汁
11 25	月	納豆おじや たらの煮付け 野菜のお浸し 味噌汁	米 たら 納豆 ほうれん草 ジャが芋 人参 玉ねぎ キャベツ もやし しめじ 青のり 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	トースト 野菜スープ 果物	食パン 人参 玉ねぎ ジャが芋 鶏ひき肉 キャベツ 塩 だし汁
12 26	火	軟飯 鶏肉のコーン煮 野菜のツナ和え 味噌汁	米 鶏ひき肉 ツナ水煮 クリームコーン 玉ねぎ ジャが芋 キャベツ 人参 粉ミルク さつま芋 小松菜 あおさ 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	軟飯 味噌汁 果物	米 豆腐 人参 玉ねぎ ジャが芋 生わかめ 味噌 だし汁
13 27	水	あんかけおじや 豆腐と野菜のだし煮 野菜スープ	米 豚ひき肉 ジャが芋 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 大根 水菜 人参 豆腐 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁	軟飯 味噌汁 果物	米 豆腐 人参 玉ねぎ さつま芋 水菜 しょう油 味噌 だし汁
14 28	木	軟飯 鮭と野菜の磯煮 こぶき芋のだし和え 味噌汁	米 鮭 もやし 人参 玉ねぎ ジャが芋 キャベツ 小松菜 青のり 干し椎茸 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁	野菜おじや ミルクスープ 果物	米 しらす干し 人参 玉ねぎ ジャが芋 小松菜 キャベツ 塩 粉ミルク だし汁

※食事にはミルクがつかます。

※午後食の果物は主にバナナを提供します。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。

