

11月献立表 離乳食初期 午前食

野のはな空のとり保育園

日	曜	献立	材 料
1 15 29	金	パン粥 たらペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	食パン 片栗粉 たら じゃが芋 人参
2 16 30	土	つぶし粥 豆腐ペースト さつま芋ペースト 人参ペースト	米 片栗粉 豆腐 さつま芋 人参
18	月	つぶし粥 しらすペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト	米 片栗粉 しらす干し じゃが芋 玉ねぎ
5 19	火	つぶし粥 たらペースト さつま芋ペースト 人参ペースト	米 片栗粉 たら さつま芋 人参
6 20	水	つぶし粥 鶏ささみペースト キャベツペースト ブロッコリーペースト	米 片栗粉 鶏ささみ キャベツ ブロッコリー
7 21	木	つぶし粥 たらペースト 人参ペースト かぼちゃペースト	米 片栗粉 たら 人参 かぼちゃ
8 22	金	パン粥 鶏ささみペースト 玉ねぎペースト ブロッコリーペースト	食パン 片栗粉 鶏ささみ 玉ねぎ ブロッコリー
9	土	つぶし粥 たらペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	米 片栗粉 たら じゃが芋 人参
11 25	月	つぶし粥 納豆ペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	米 片栗粉 納豆 じゃが芋 人参
12 26	火	つぶし粥 鶏ささみペースト キャベツペースト 人参ペースト	米 片栗粉 鶏ささみ キャベツ 人参
13 27	水	つぶし粥 豆腐ペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	米 片栗粉 豆腐 じゃが芋 人参
14 28	木	つぶし粥 しらすペースト 小松菜ペースト さつま芋ペースト	米 片栗粉 しらす干し 小松菜 さつま芋

※ 食事にはスープが付きます（昆布・野菜）

※午前食は離乳食とミルク、午後食はミルクを提供します。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。

