

## 10月献立表 離乳食初期 午前食

野のはな空のとおり保育園

日	曜	献立	材 料
1 15 29	火	つぶし粥 鶏ささみペースト 人参ペースト ブロッコリーペースト	米 片栗粉 鶏ささみ 人参 ブロッコリー
2 16 30	水	つぶし粥 豆腐ペースト さつまいもペースト 人参ペースト	米 片栗粉 豆腐 さつまいも 人参
3 17 31	木	つぶし粥 しらすペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト	米 片栗粉 しらす干し じゃが芋 玉ねぎ
4 18	金	パン粥 たらペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	食パン 片栗粉 たら じゃが芋 人参
5 19	土	つぶし粥 鶏ささみペースト キャベツペースト ブロッコリーペースト	米 片栗粉 鶏ささみ キャベツ ブロッコリー
7 21	月	つぶし粥 鶏ささみペースト 人参ペースト キャベツペースト	米 片栗粉 鶏ささみ 人参 キャベツ
8 22	火	つぶし粥 しらすペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	米 片栗粉 しらす干し キャベツ 玉ねぎ
9 23	水	つぶし粥 納豆ペースト さつまいもペースト 人参ペースト	米 片栗粉 納豆 さつまいも 人参
10 24	木	つぶし粥 たらペースト ほうれん草ペースト じゃが芋ペースト	米 片栗粉 たら ほうれん草 じゃが芋
11 25	金	パン粥 鶏ささみペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	食パン 片栗粉 鶏ささみ 玉ねぎ 人参
12 26	土	つぶし粥 豆腐ペースト じゃが芋ペースト かぼちゃペースト	米 片栗粉 豆腐 じゃが芋 かぼちゃ
28	月	つぶし粥 しらすペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	米 片栗粉 しらす干し 人参 玉ねぎ

※ 食事にはスープが付きます（昆布・野菜）

※午前食は離乳食とミルク、午後食はミルクを提供します。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。

