

令和6年 9月分 3歳以上児献立表

玉成幼稚園(にじのへや)

2日(月) きりぼしだいこんのたきこみごはん/とりにくととうがんにもの/わかめとしらすのすのもの/すいーとさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	17日(火) ごはん/さわらのこうみやき/おくらのなむる/そうめんちゃんぷるー/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
3日(火) ごはん/さわらのこうみやき/おくらのなむる/そうめんちゃんぷるー/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	18日(水) ごはん/とうふだんご/やさいのきんぴらふういた/かぶのつなまよあえ/くだもの [PM]りんごばいんかんでん/くらっかー/ぎゅうにゅう
4日(水) ごはん/とうふはんぱーぐ/やさいのきんぴらふういため/かぶのつなまよあえ/くだもの [PM]りんごばいんかんでん/くらっかー/ぎゅうにゅう	19日(木) ぽーくかれー/ころころさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
5日(木) ぽーくかれー/ころころさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	20日(金) しょくぱん/くりすぴーちきん/ふれんちさらだ/じゃーまんぽてと/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
6日(金) しょくぱん/くりすぴーちきん/ふれんちさらだ/じゃーまんぽてと/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	21日(土) とりそぼろあんかけどん/ろーすとぽてと/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
7日(土) とりそぼろあんかけどん/ろーすとぽてと/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	24日(火) ごはん/ぶたにくのみそいため/かぼちゃのわふうさらだ/とうがんのそぼろに/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
9日(月) なっとうごはん/さけのしおやき/ひじきとやさいのいそあえ/さつまいものれもんに/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	25日(水) すばげっていみーとそーす/きやべつとちーずのさらだ/ほうれんそうのそてー/くだもの [PM]栗ごはんにぎり/ぎゅうにゅう
10日(火) ごはん/ぶたにくのみそいため/かぼちゃのわふうさらだ/とうがんのそぼろに/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	26日(木) ごはん/とりにくのしょうがやき/やさいのしおこんぶあえ/にらせんべい/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
11日(水) すばげっていみーとそーす/きやべつとちーずのさらだ/ほうれんそうのそてー/くだもの [PM]くりごはんにぎり/ぎゅうにゅう	27日(金) しょくぱん/ぽてところっけ/らたとういゆ/ばたーこーん/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
12日(木) ごはん/とりにくのしょうがやき/やさいのしおこんぶあえ/にらせんべい/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	28日(土) ごはん/ぶたもやしいため/にんじんさらだ/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
13日(金) しょくぱん/すこっぷころっけ/らたとういゆ/ばたーこーん/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	30日(月) なっとうごはん/さけのしおやき/ひじきとやさいのいそあえ/さつまいものれもんに/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
14日(土) ごはん/ぶたもやしいため/にんじんさらだ/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	エネルギー:560 kcal たんぱく質 :21.4 g 脂 質:17.3 g 食塩相当量:1.8 g

◎果物は季節のものを出しています。今月はバナナ、メロン、スイカ、かんきつ類から提供します。

◎食材の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。

◎おやつについて

- ・★印は日替わりで市販のおやつを提供します。
- ・毎週水曜日は保育園の厨房で調理したおやつを提供します。