

お料理レシピ

むぎのたね

2024.8.10. No. 267

野のはな空のとぴ保育園

料理名 味噌焼きおにぎり

フライパンで簡単焼きおにぎり。クッキングシートを使うことで、おにぎりがこびりつくことがないので、忙しい時の食事にすぐ作れます。

材料（4人分）

・ごはん 茶碗4杯 ・みりん 大さじ1 ・味噌 大さじ1と1/2

- ① 温かいごはんをお好みの形に握る。
- ② フライパンにクッキングシートを敷き、①を並べる中火で両面軽く焼く。
- ③ みりんと味噌を合わせたものを焼いたおにぎりに塗り、お好みの焼き色になるまで焼いたら裏返し、再び焼き色を付けたら出来上がり。

