



9がつこんだてひょう

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
まーぼーさいめん 麻婆菜麺 とり天 おんやさい 温野菜サラダ フルーツ (黄桃)	ももパン とりにく 鶏肉のトマトソース シーザーサラダ もやしとピーマンのソテー フルーツ (みかん)	ごはん ぎゅうにく 牛肉コロッケ ほうれん草ソテー はるさめ 春雨サラダ やしさい 野菜のスープ煮 フルーツ (りんご)	ごはん やしにく 焼肉 ボイルキャベツ じゃが芋の甘辛煮 インゲンのツナあえ フルーツ (パイン)	ごはん しろみさかな 白身魚フライ (タルタル) ブロッコリー やしさい 野菜きんぴら い とうふ 炒り豆腐 フルーツ (黄桃)
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)
ちゅうかどん 中華丼 イカのチリソース もやしおかかあえ フルーツ (みかん)	カレーライス とりにく からあ 鶏肉の唐揚げ イタリアンサラダ フルーツ (りんご)	ふりかけごはん (おかか) ごもくたまご 五目卵焼き ブロッコリー ごぼうサラダ かにしゅうまい フルーツ (パイン)	くるざとう 黒砂糖パン ハンバーグハヤシソース ほうれん草と卵のソテー ばんばんじー 棒棒鶏 フルーツ (黄桃)	ナポリタン ポークウインナー ミニ野菜コロッケ わかめサラダ フルーツ (みかん)
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)
敬老の日 	ごはん ハムカツ ボイルキャベツ きゅうりとひじきの中華サラダ チーズポテト フルーツ (パイン)	りんごパン ツナのチーズローフ きのことマカロニのトマトソース ミックスベジタブル フルーツ (黄桃)	ごはん あまから 甘辛ねぎま炒め ちくわ てん 竹輪の天ぷら ジャーマンポテト フルーツ (みかん)	ふりかけごはん (さけ) とうふ 豆腐のかにあんかけ あ 揚げぎょうざ パンプキンサラダ フルーツ (りんご)
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)
振替休日	しお ふた どん 塩だれ豚バラ丼 きりほしだいこん 切干大根サラダ あつやきたまご 厚焼玉子 フルーツ (黄桃)	ごはん とりにく からあ 鶏肉の唐揚げ ビーフンソテー やしさい 野菜のマリネ フルーツ (みかん)	キーマカレー とんかつ ツナサラダ フルーツ (りんご)	チョコチップパン ポークストロガノフ ミートボール チンゲン菜ソテー フルーツ (パイン)
30日 (月)				