

8月献立表 離乳食後期 午前食・午後食

野のはな空のとり保育園

日	曜	午前食		午後食	
		献立	材 料	献立	材 料
1 15 29	木	軟飯 鶏じゃが 蒸し野菜 味噌汁	米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり 生わかめ キャベツ しょう油 素精糖 味噌 塩 だし汁 片栗粉	青のりおじや すまし汁 果物	米 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 しょう油 塩 だし汁
2 16 30	金	トースト 豚肉のトマト煮 かぼちサラダ 野菜スープ	食パン 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 かぼちゃ きゅうり もやし キャベツ トマト缶 しょう油 素精糖 塩 だし汁 片栗粉	軟飯 味噌汁 果物	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 味噌 だし汁
3 17 31	土	しらすの混ぜご飯 こぶき芋 味噌汁	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 ねぎ なす 豆腐 しょう油 素精糖 塩 味噌 だし汁	トースト 野菜スープ 果物	食パン 豚ひき肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ あおさ 塩 だし汁
5 19	月	軟飯 ツナと野菜の煮物 トマトサラダ 味噌汁	米 ツナ 人参 玉ねぎ じゃが芋 トマト 冬瓜 きゅうり ピーマン しょう油 素 塩 味噌 だし汁 片栗粉	かぼちゃおじや すまし汁 果物	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 かぼちゃ 生わかめ 味噌 だし汁
6 20	火	軟飯 夏野菜のそぼろ煮 納豆和え 味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ かぼちゃ ズッキーニ オクラ 小ねぎ えのき茸 なす 納豆 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	トースト コーンスープ 果物	食パン 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 クリームコーン 塩 だし汁
7 21	水	青菜おじや たらの味噌煮 ひじきと野菜の和え物 すまし汁	米 たら 人参 玉ねぎ じゃが芋 かぶ さやいんげん ねぎ ひじき しょう油 素精糖 味噌 塩 だし汁 片栗粉	軟飯 味噌汁 果物	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 味噌 だし汁
8 22	木	あんかけおじや 蒸し野菜 ミルクスープ	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 じめじ 舞茸 きゅうり コーン缶 大豆 粉ミルク しょう油 素精糖 塩 だし汁 片栗粉	軟飯 味噌汁 果物	米 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 味噌 だし汁
9 23	金	トースト 鶏肉のクリーム煮 人参サラダ 野菜スープ	食パン 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 黄ピーマン ほうれん草 粉ミルク しょう油 素精糖 塩 だし汁 片栗粉	そぼろ粥 すまし汁 果物	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 あおさ キャベツ しょう油 塩 だし汁
10 24	土	野菜そぼろおじや 海苔和え 味噌汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 舞茸 もやし 焼海苔 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	トースト 野菜スープ 果物	食パン しらす干し 人参 じゃが芋 玉ねぎ 塩 だし汁
13 27	月	軟飯 豚肉と野菜の煮物 ポテトサラダ 味噌汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 オクラ モロヘイヤ いんげん 生わかめ かぼちゃ しょう油 素精糖 味噌 塩 だし汁 片栗粉	きなこおじや すまし汁 果物	米 きな粉 人参 玉ねぎ じゃが芋 しょう油 塩 だし汁
14 28	火	煮込みうどん 蒸し野菜	干しうどん 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり 青梗菜 赤ピーマン 黄ピーマン コーン缶 ツナ しょう油 素精糖 塩 だし汁 片栗粉	軟飯 味噌汁 果物	米 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 味噌 だし汁
14 28	水	青のりおじや たらと野菜の煮物 蒸し野菜 味噌汁	米 たら 人参 玉ねぎ じゃが芋 なす キャベツ きゅうり ごま 青のり しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	トースト トマトスープ 果物	食パン 鶏ささみ 人参 じゃが芋 玉ねぎ トマト缶 塩 だし汁

※食事にはミルクがつきます。

※午後食の果物は主にバナナを提供します。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。