

# 令和6年 8月分 3歳以上児献立表

玉成幼稚園(にじのへや)

1日(木) ごはん/とりにくのぱんこやき/はるさめさらだ/ろーすとぼてと/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	17日(土) いわしのわふうちゃーはん/なすとひきにくのみそいため/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
2日(金) しょくぱん/にくだんごのとまるとにかぼちゃのちーずさらだ/やさいのまよいため/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	19日(月) ごはん/ちんじゃおろーすー/とまと/きりぼしだいこんのにつけ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
3日(土) いわしのわふうちゃーはん/なすとひきにくのみそいため/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	20日(火) ごはん/とりにくとなつやさいのあげびたし/ねばねばさらだ/すていっくきゅうり/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
5日(月) ごはん/ちんじゃおろーすー/とまと/きりぼしだいこんのにつけ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	21日(水) なめし/たらのさいきょうやき/ひじきのにつけ/かぶのしおこんぶあえ/くだもの [PM]おこのみやき/ぎゅうにゅう
6日(火) ごはん/とりにくとなつやさいのあげびたし/ねばねばさらだ/すていっくきゅうり/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	22日(木) はやしらいす/まめさらだ/くだもの [PM]ちーずくらっかー/ぎゅうにゅう
7日(水) なめし/たらのさいきょうやき/ひじきのにつけ/かぶのしおこんぶあえ/くだもの [PM]おこのみやき/ぎゅうにゅう	23日(金) こっぺぱん/ふらいどちきん/こーるすろーさらだ/さつまいものれもん/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
8日(木) はやしらいす/まめさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	24日(土) たこらいす/いそべあえ/まいたけのきんぴら/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
9日(金) こっぺぱん/ふらいどちきん/こーるすろーさらだ/さつまいものれもん/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	26日(月) ごはん/ぶたにくのかれーいため/なむる/かぼちゃのあまに/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
10日(土) たこらいす/いそべあえ/まいたけのきんぴら/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	27日(火) じゃーじゃーめん/ぱぷりかのまりね/ゆでとうもろこし/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
13日(火) じゃーじゃーめん/ぱぷりかのまりね/ゆでとうもろこし/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	28日(水) かみかみふりかけごはん/かじきのたつたあげ/そくせきづけ/なすのやきびたし/くだもの [PM]はちみつれもんらすく/ぎゅうにゅう
14日(水) かみかみふりかけごはん/かじきのたつたあげ/そくせきづけ/なすのやきびたし/くだもの [PM]はちみつれもんらすく/ぎゅうにゅう	29日(木) ごはん/とりにくのうめてりやき/やさいのつなそぼろあえ/にんじんのみそきんぴら/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
15日(木) ごはん/とりにくのぱんこやき/はるさめさらだ/ろーすとぼてと/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	30日(金) しょくぱん/ぼーくちやつぶ/すばげっていさらだ/すいーとぼんぶきん/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
16日(金) ごはん/にくだんごのとまるとにかぼちゃのちーずさらだ/やさいのまよいため/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	31日(土) いわしのわふうちゃーはん/なすとひきにくのみそいため/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
エネルギー:575 kcal たんぱく質 :22.0 g 脂 質:18.1 g 食塩相当量:2.0 g	

◎果物は季節のものを出しています。今月はバナナ、メロン、スイカ、かんきつ類から提供します。

◎食材の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。

◎おやつについて

- ・★印は日替わりで市販のおやつを提供します。
- ・毎週水曜日は保育園の厨房で調理したおやつを提供します。