

令和6年 6月分 3歳以上児献立表

玉成幼稚園(にじのへや)

1日(土) つなびらふ/しおもみきゅうり/すていっくやきいも/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	17日(月) わかめごはん/さばのみそに/やさいのそぼろあえ/かぼちゃのごまさらだ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
3日(月) わかめごはん/さばのみそに/やさいのそぼろあえ/かぼちゃのごまさらだ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	18日(火) ごはん/とりにくとねぎのしおこう/そくせきづけ/ゆでとうもろこし/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
4日(火) ごはん/とりにくとねぎのしおこうじやき/そくせきづけ/ゆでとうもろこし/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	19日(水) あんかけやきそば/とまと/つなまよさらだ/くだもの [PM] うみおにぎり/ぎゅうにゅう
5日(水) あんかけやきそば/とまと/つなまよさらだ/くだもの [PM] うみおにぎり/ぎゅうにゅう	20日(木) ごはん/まーぼーとうふ/きゅうりとちーずのすのも/やきかぼちゃ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
6日(木) ごはん/まーぼーとうふ/きゅうりとちーずのすのも/やきかぼちゃ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	21日(金) しょくぱん/とりにくのはちみつれもんやき/つなさらだ/えだまめ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
7日(金) しょくぱん/とりにくのはちみつれもんやき/つなさらだ/えだまめ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	22日(土) ごはん/ひきにくとじゃがいものみるくに/おくらののりあえ/きのこそてー/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
8日(土) ごはん/ひきにくとじゃがいものみるくに/おくらののりあえ/きのこそてー/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	24日(月) おしむぎいりあおなごはん/さけのにつけ/やさいいため/たくあん/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
10日(月) おしむぎいりあおなごはん/さけのにつけ/やさいいため/たくあん/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	25日(火) ごはん/とりにくのうめてりやき/はるさめさらだ/かぼちゃのあまに/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
11日(火) ごはん/とりにくのうめてりやき/はるさめさらだ/かぼちゃのあまに/くだもの [PM] ★/牛乳	26日(水) はやしらいす/きやべつのしらすあえ/くだもの [PM] あじさいゼリー/ごませんべい/ぎゅうにゅう
12日(水) はやしらいす/きやべつのしらすあえ/くだもの [PM] あじさいゼリー/ごませんべい/ぎゅうにゅう	27日(木) ごはん/ぶたにくのかれーいため/ひじきととうふのさらだ/しおもみきゅうり/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
13日(木) ごはん/ぶたにくのかれーいため/ひじきととうふのさらだ/しおもみきゅうり/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	28日(金) しょくぱん/ちきんかつ/ふれんちさらだ/とまと/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
14日(金) しょくぱん/ちきんかつ/ふれんちさらだ/とまと/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	29日(土) つなびらふ/しおもみきゅうり/すていっくやきいも/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
15日(土) つなびらふ/しおもみきゅうり/すていっくやきいも/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	エネルギー:556 kcal たんぱく質 :20.0 g 脂 質 :15.4 g 食塩相当量:1.4 g

◎果物は季節のものを出しています。今月はバナナ、メロン、スイカ、かんきつ類から提供します。

◎食材の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。

◎おやつについて

- ・★印は日替わりで市販のおやつを提供します。
- ・毎週水曜日は保育園の厨房で調理したおやつを提供します。