

## 6月献立表 離乳食中期 午前食

野のはな空のとり保育園

日	曜	献立	材 料
1 15 29	土	ツナと野菜のお粥 蒸し野菜 具沢山汁	米 ツナ 人参 玉ねぎ ジャが芋 キャベツ きゅうり さつま芋 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁
3 17	月	わかめ粥 たら味噌煮 蒸し野菜 すまし汁	米 たら 焼き麩 玉ねぎ ジャが芋 人参 生わかめ かぼちゃ キャベツ 塩 しょう油 だし汁 片栗粉
4 18	火	お粥 鶏肉のミルク煮 蒸し野菜 味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ ジャが芋 きゅうり あおさ 味噌 塩 しょう油 粉ミルク 片栗粉 だし汁
5 19	水	野菜としらすのお粥 トマト すまし汁	米 しらす干し 玉ねぎ ジャが芋 チンゲン菜 キャベツ 人参 トマト 塩 しょう油 だし汁 片栗粉
6 20	木	お粥 マーボー豆腐 きゅうりの和え物 味噌汁	米 豚ひき肉 豆腐 人参 ジャが芋 玉ねぎ キャベツ きゅうり かぼちゃ 味噌 塩 しょう油 だし汁 片栗粉
7 21	金	パン粥 鶏肉のトマト煮 蒸し野菜のツナ和え コーンスープ	食パン 鶏ひき肉 ツナ ジャが芋 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり クリームコーン缶 トマト缶 粉ミルク 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
8 22	土	ツナと野菜のお粥 蒸し野菜 具沢山汁	米 ツナ 人参 玉ねぎ ジャが芋 キャベツ さつま芋 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁
10 24	月	お粥 たらの煮付け 蒸し野菜 味噌汁	米 たら ジャが芋 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜 生わかめ だし汁 粉ミルク 塩 しょう油 片栗粉
11 25	火	お粥 鶏肉の梅風味煮 蒸し野菜 味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ ジャが芋 小松菜 キャベツ かぼちゃ 梅びしお 味噌 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
12 26	水	あんかけ粥 野菜のしらす和え チンゲン菜のスープ	米 豚ひき肉 しらす干し 人参 玉ねぎ ジャが芋 キャベツ チンゲン菜 生わかめ 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
13 27	木	お粥 豚肉と野菜のミルク煮 ひじきと豆腐のサラダ 味噌汁	米 豚ひき肉 豆腐 なす ジャが芋 人参 玉ねぎ キャベツ ひじき だし汁 粉ミルク 味噌 塩 しょう油 片栗粉
14 28	金	パン粥 鶏肉と野菜の煮込み 蒸し野菜 トマトスープ	食パン 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ ジャが芋 キャベツ きゅうり トマト オクラ 塩 しょう油 片栗粉 だし汁

※午前食は離乳食とミルク、午後食はミルクを提供します。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。

6月献立表 離乳食後期 午前食・午後食

野のはな空のとり保育園

日	曜	午 前 食		午 後 食	
		献 立	材 料	献 立	材 料
1 15 29	土	ツナと野菜のおじや 蒸し野菜 具沢山汁	米 豚ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ じゃが芋 トマト缶 きゅうり 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	軟飯 すまし汁 果物	米 鶏ささみ 人参 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ 塩 しょう油 だし汁
3 17	月	わかめおじや たらの味噌煮 蒸し野菜 すまし汁	米 たら 焼き麩 玉ねぎ じゃが芋 人参 生わかめ かぼちゃ キャベツ しめじ 塩 しょう油 だし汁 片栗粉	かぼちゃおじや 野菜スープ 果物	米 かぼちゃ 人参 しらす干し キャベツ 玉ねぎ 塩 だし汁
4 18	火	軟飯 鶏肉のミルク煮 蒸し野菜 味噌汁	米 鶏ひき肉 キャベツ きゅうり あおさ じゃが芋 人参 玉ねぎ えのき茸 もやし 粉ミルク しょう油 塩 片栗粉 だし汁	きなこおじや 味噌汁 果物	米 きなこ 人参 じゃが芋 キャベツ 玉ねぎ 味噌 だし汁
5 19	水	野菜としらすのおじや トマト すまし汁	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ チンゲン菜 トマト もやし 小ねぎ 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	軟飯 味噌汁 果物	米 豆腐 チンゲン菜 じゃが芋 人参 キャベツ 玉ねぎ 味噌 だし汁
6 20	木	軟飯 マーボー豆腐 きゅうりの和え物 味噌汁	米 豚ひき肉 豆腐 人参 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ きゅうり かぼちゃ にら 干し椎茸 味噌 塩 しょう油 だし汁 片栗粉	トースト トマトスープ 果物	食パン しらす干し 人参 じゃが芋 トマト缶 玉ねぎ 塩 だし汁
7 21	金	トースト 鶏肉のトマト煮 蒸し野菜のツナ和え コンスープ	食パン 鶏ひき肉 ツナ じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり クリームコーン缶 トマト缶 粉ミルク 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	軟飯 すまし汁 果物	米 豆腐 人参 キャベツ じゃが芋 玉ねぎ 塩 しょう油 だし汁
8 22	土	ツナと野菜のおじや 蒸し野菜 具沢山汁	米 ツナ 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ さつまいも 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁	軟飯 野菜スープ 果物	米 しらす干し 人参 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ 塩 だし汁
10 24	月	軟飯 鮭の煮付け 蒸し野菜 味噌汁	米 鮭 じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜 生わかめ ホールコーン缶 長ねぎ だし汁 粉ミルク 塩 しょう油 片栗粉	軟飯 豚汁 果物	米 豚ひき肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 塩 だし汁
11 25	火	軟飯 鶏肉の梅風味煮 野菜のごま和え 味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜 キャベツ かぼちゃ 梅びしお 味噌 ごま 素精糖 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	青のりおじや 味噌汁 果物	米 豆腐 小松菜 じゃが芋 人参 味噌 だし汁 青のり
12 26	水	あんかけおじや 野菜のしらす和え チンゲン菜のスープ	米 豚ひき肉 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ チンゲン菜 生わかめ もやし グリンピース 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	トースト すまし汁 果物	食パン たら 玉ねぎ 人参 じゃが芋 塩 しょう油 だし汁
13 27	木	軟飯 豚肉と野菜のミルク煮 ひじきと豆腐のサラダ 味噌汁	米 豚ひき肉 豆腐 なす じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ ひじき ホールコーン缶 ごま だし汁 粉ミルク 味噌 塩 しょう油 片栗粉	軟飯 味噌汁 果物	米 豆腐 人参 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ 味噌 だし汁
14 28	金	トースト 鶏肉と野菜の煮込み 蒸し野菜 トマトスープ	食パン 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ きゅうり トマト オクラ 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	軟飯 すまし汁 果物	米 しらす干し 人参 キャベツ じゃが芋 玉ねぎ 塩 しょう油 だし汁

※食事にはミルクがつかます。

※午後食の果物は主にバナナを提供します。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。

