

今が旬の「春キャベツ」。柔らかくて甘い春の訪れを味わってみませんか。海苔の旨味も加わりシンプルな味付けですが、美味しくいただけます。

材料（4人分）

| | | | | | |
|-------|------|----------|------|-------|------|
| ・キャベツ | 200g | ・ホールコーン缶 | 40g | ・焼きのり | 2枚 |
| ・醤油 | 小さじ2 | ・酢 | 小さじ1 | ・油 | 小さじ1 |

- ① キャベツは、食べやすい大きさの色紙切りにし下茹でをする。水にさらしたあと水気を絞る。
- ② 焼のりは、手でちぎる。
- ③ 醤油・酢・油を合わせる。
- ④ ボールに①とホールコーンと②を合わせる。③の調味料を加えて味をなじませ出来上がり。

