

## 6かつこんだてひょう



| 3日 (月)   | 4日(火)   | 5日 (水)  | 6日 (木)   | 7日 (金)  |
|--|---|---|--|---|
| ふりかけごはん(おかか)   | キーマカレー  | まやこどん<br>親子丼  | トマトとツナのスパゲティ   | ココアパン   |
| みそカツ   | チーズポテトフライ   | <sup>5&lt;わ</sup><br>竹輪のいそべ揚げ   | とりにく てりゃ<br>鶏肉の照焼き   | えびカツ  |
| インゲンソテー  | ばんばんじー<br>棒棒鶏   | 人参コールスロー  | わかめサラダ   | ボイルキャベツ   |
| ひじきと大豆の煮物  | フルーツ (りんご)  | フルーツ (パイン)  | フルーツ(みかん)  | 春雨のスープ煮   |
| あつやきたまご<br>厚焼玉子  |   |   |  | ポテトサラダ  |
| フルーツ(白桃缶)  |   |   |  | フルーツ(白桃缶)   |
| 10日 (月)  | 11日 (火)   | 12日 (水)   | 13日 (木)  | 14日 (金)   |
| ごはん  | ふりかけごはん(たまご)  | ももパン  | ごはん  | ガパオライス  |
| 鮭のバター醤油焼き  | まーぼーどうふ 麻婆豆腐  | ポークストロガノフ   | 豚肉のしぐれ煮  | tagete<br>春巻  |
| <sup>くき</sup> 茎わかめ   | イカのかりんとう揚げ  | ミートボール  | チキンナゲット  | ミモザサラダ  |
| gogutinahic<br>切干大根煮   | 白菜のゆかりあえ  | 小松菜ソテー  | マッシュパンプキン  | フルーツ (りんご)  |
| チンゲン菜のごま和え   | フルーツ(パイン)   | フルーツ(みかん)   | フルーツ(白桃缶)  |   |
| フルーツ (りんご)   | 105 (11)  | 105 (1)   |  | 0.45 (0)  |
| 17日 (月)  | 18日 (火)   | 19日 (水)   | 20日 (木)  | 21日(金)  |
|  |   |   |  |   |
| ごはん  | りんごパン   | ごはん   | カレーライス   | ふりかけごはん(さけ)   |
| ごはん<br>とりにく ちゅうかいた<br>鶏肉の中華炒め  | りんごパン<br>ツナのチーズローフ  | とりにく<br>鶏肉とキャベツのうま塩炒め   | とりにく からあ<br>鶏肉の唐揚げ   | ふりかけごはん(さけ)<br>ハムカツ   |
| とりにく ちゅうかいた<br>鶏肉の中華炒め<br>フライドスイートポテト  |   |   |  |   |
| とりにく ちゅうかいた 鶏肉の中華炒め  | ツナのチーズローフ<br>ブロッコリー<br>ほうれん <sup>章</sup> とマカロニのソテー                | 鶏肉とキャベツのうま塩炒め<br>香雨サラダ<br>ミルクポテト  | とりにく からあ<br>鶏肉の唐揚げ   | ハムカツ<br>コーンソテー<br>チョレギサラダ   |
| とりにく ちゅうかいた<br>鶏肉の中華炒め<br>フライドスイートポテト  | ツナのチーズローフ<br>ブロッコリー   | 鶏肉とキャベツのうま塩炒め<br>はるきめ<br>春雨サラダ  | とりにく からあ<br>鶏肉の唐揚げ<br>はくさい<br>白菜サラダ  | ハムカツ<br>コーンソテー<br>チョレギサラダ<br>きのこと骸肉のソテー   |
| きりにく ちゅうかいた<br>鶏肉の中華炒め<br>フライドスイートポテト<br>ちくり<br>竹輪のマヨあえ<br>フルーツ(パイン)         | ツナのチーズローフ<br>ブロッコリー<br>ほうれん                                       | 製肉とキャベツのうま塩炒め<br>香雨サラダ<br>ミルクポテト<br>フルーツ(白桃缶)   | 鶏肉の唐揚げ<br>哈菜サラダ<br>フルーツ(りんご)   | ハムカツ<br>コーンソテー<br>チョレギサラダ<br>きのこと豚肉のソテー<br>フルーツ(パイン)                                    |
| とりにく ちゅうかいた<br>鶏肉の中華炒め<br>フライドスイートポテト<br>ちくわ<br>竹輪のマヨあえ                      | ツナのチーズローフ<br>ブロッコリー<br>ほうれん <sup>登</sup> とマカロニのソテー<br>豊と野菜のスープ煮   | 鶏肉とキャベツのうま塩炒め<br>香雨サラダ<br>ミルクポテト  | 鶏肉の唐揚げ<br>営業サラダ<br>フルーツ(りんご)   | ハムカツ<br>コーンソテー<br>チョレギサラダ<br>きのこと骸肉のソテー   |
| きりにく ちゅうかいた<br>鶏肉の中華炒め<br>フライドスイートポテト<br>ちくり<br>竹輪のマヨあえ<br>フルーツ(パイン)         | ツナのチーズローフ ブロッコリー ほうれん 章とマカロニのソテー 登と野菜のスープ煮 フルーツ (みかん) 25日 (火) ごはん | <ul><li>貿易とキャベツのうま塩炒め</li><li>蓄剤サラダ</li><li>ミルクポテト</li><li>フルーツ(白桃缶)</li><li>26日(水)</li><li>ごはん</li></ul> | 鶏肉の唐揚げ<br>哈菜サラダ<br>フルーツ(りんご)   | ハムカツ<br>コーンソテー<br>チョレギサラダ<br>きのこと膝肉のソテー<br>フルーツ(パイン)<br><b>28日(金)</b><br>ごはん            |
| 第内の中華炒め<br>フライドスイートポテト<br>竹輪のマヨあえ<br>フルーツ(パイン)                               | ツナのチーズローフ<br>ブロッコリー<br>ほうれん                                       | 第例とキャベツのうま塩炒め  をおけうダ  ミルクポテト  フルーツ(白桃缶)  26日 (水)  ごはん  チキン南蛮  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・         | 鶏肉の唐揚げ<br>営業サラダ<br>フルーツ(りんご)   | ハムカツ<br>コーンソテー<br>チョレギサラダ<br>きのこと豚肉のソテー<br>フルーツ(パイン)<br><b>28日(金)</b><br>ごはん<br>禁魚のみそ焼き |
| 関内の中華炒め フライドスイートポテト<br>竹輪のマヨあえ フルーツ(パイン)  24日(月) スパゲティミートソース                 | ツナのチーズローフ ブロッコリー ほうれん   | 鶏肉とキャベツのうま塩炒め 唇がサラダ ミルクポテト フルーツ(白桃缶)  26日 (水) ごはん チキン南蛮 れんこんそぼろ炒め  れんこんそぼろ炒め                              | 鶏肉の<br>鶏肉の<br>たい<br>一覧会<br>カーツ (りんご)<br>27日 (木)<br>ころざとう<br>黒砂糖パン<br>ハンバーグガーリックソース<br>ブロッコリー | ハムカツ コーンソテー チョレギサラダ きのこと豚肉のソテーフルーツ(パイン) 28日(金) ごはん *** ごはん *** が苦のみそぬきまからに じゃが芋の甘辛煮     |
| 第内の中華炒め フライドスイートポテト 竹輪のマヨあえ フルーツ(パイン)  24日(月) スパゲティミートソース ポテチキ               | ツナのチーズローフ ブロッコリー ほうれん   | 第例とキャベツのうま塩炒め  をおけうダ  ミルクポテト  フルーツ(白桃缶)  26日 (水)  ごはん  チキン南蛮  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・         | 鶏肉の酢揚げ<br>・  | ハムカツ<br>コーンソテー<br>チョレギサラダ<br>きのこと豚肉のソテー<br>フルーツ(パイン)<br><b>28日(金)</b><br>ごはん<br>禁魚のみそ焼き |
| 関内の中華炒め フライドスイートポテト が輪のマヨあえ フルーツ(パイン)  24日(月) スパゲティミートソース ポテチキ ブロッコリーマヨおかか和え | ツナのチーズローフ ブロッコリー ほうれん   | 鶏肉とキャベツのうま塩炒め 唇がサラダ ミルクポテト フルーツ(白桃缶)  26日 (水) ごはん チキン南蛮 れんこんそぼろ炒め  れんこんそぼろ炒め                              | 鶏肉の<br>鶏肉の<br>たい<br>一覧会<br>カーツ (りんご)<br>27日 (木)<br>ころざとう<br>黒砂糖パン<br>ハンバーグガーリックソース<br>ブロッコリー | ハムカツ コーンソテー チョレギサラダ きのこと豚肉のソテーフルーツ(パイン) 28日(金) ごはん *** ごはん *** が苦のみそ焼き じゃが芋の甘辛煮         |



