

令和6年 5月分 3歳以上児献立表

玉成幼稚園(にじのへや)

1日(水) かれーrais/ちーずさらだ/くだもの [PM] まかろにあべかわ/ぎゅうにゅう	18日(土) ごはん/ぶたにくのみそづけ/おかかあえ/ちーず/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
2日(木) ちまきふうおこわ/ぶりのたつたあげ/そくせきづけ/ちーず/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	20日(月) ごはん/とりにくのさっぱり/ごまあえ/ごぼうさらだ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
7日(火) あおなごはん/さけのしおやき/きりぼしだいこんのにつけ/こふきいも/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	21日(火) あおなごはん/さけのしおやき/きりぼしだいこんのにつけ/こふきいも/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
8日(水) ごはん/こうやとうふいりはんぱーぐ/かぶのみそどれっしんぐあえ/たくあん/くだもの [PM] ぐらたんと一すと/ぎゅうにゅう	22日(水) ごはん/こうやとうふいりはんぱー/かぶのみそどれっしんぐあ/たくあん/くだもの [PM] ぐらたんと一すと/ぎゅうにゅう
9日(木) ごはん/ぶたにくのねぎしおいため/わふうぼてとさらだ/かぶのあさづけ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	23日(木) ごはん/ぶたにくのねぎしおいため/わふうぼてとさらだ/かぶのあさづけ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
10日(金) しょくぱん/ばーべきゅーちきん/ごぼうさらだ/かぼちゃのみるくに/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	24日(金) しょくぱん/ばーべきゅーちきん/ごぼうさらだ/かぼちゃのみるくに/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
11日(土) ごはん/しおにくじゃが/やさいのしらすあえ/ちーず/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	25日(土) ごはん/しおにくじゃが/やさいのしらすあえ/ちーず/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
13日(月) ふりかけごはん/さわらのかおりやき/はるきやべつのりあえ/にらのそぼろいため/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	27日(月) ふりかけごはん/さわらのかおりやき/はるきやべつのりあえ/にらのそぼろいため/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
14日(火) にくみそうどん/ころころさらだ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	28日(火) にくみそうどん/ころころさらだ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
15日(水) かれーrais/ちーずさらだ/くだもの [PM] まかろにあべかわ/ぎゅうにゅう	29日(水) かれーrais/そらまめさらだ/くだもの [PM] ぴざと一すと/ぎゅうにゅう
16日(木) ごはん/ちんじゃおろーすー/にんじんとつなのちゅうかあえ/たくあん/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	30日(木) ごはん/ちんじゃおろーすー/にんじんとつなのちゅうかあえ/たくあん/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
17日(金) じゃむさんど/とりのぱんこやき/ふれんちさらだ/じゃがいものまよあえ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう	31日(金) じゃむさんど/とりのぱんこやき/ふれんちさらだ/じゃがいものまよあえ/くだもの [PM] ★/ぎゅうにゅう
エネルギー:559 kcal たんぱく質:21.9 g 脂 質:17.6 g 食塩相当量:1.6 g	

◎果物は季節のものを出しています。今月はバナナ、メロン、かんきつ類から提供します。

◎食材の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。

◎おやつについて

- ★印は日替わりで市販のおやつ、または手作りのおにぎりを提供します。
- 毎週水曜日は保育園の厨房で調理したおやつを提供します。