

5月献立表 離乳食初期 午前食

野のはな空のとおり保育園

日	曜	献立	材 料
1 15	月	つぶし粥 しらすペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	米 片栗粉 しらす干し 人参 じゃが芋
2 16 30	火	つぶし粥 鶏ささみペースト 人参ペースト キャベツペースト	米 片栗粉 鶏ささみ 人参 キャベツ
3 17	水	つぶし粥 豆腐ペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	米 片栗粉 豆腐 じゃが芋 人参
4 18	木	つぶし粥 鶏ささみペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	米 片栗粉 鶏ささみ 玉ねぎ じゃが芋
5 19	金	パン粥 豆腐ペースト コーンペースト 人参ペースト	食パン 片栗粉 豆腐 クリームコーン 人参
6 20	土	つぶし粥 カレイペースト キャベツペースト 人参ペースト	米 片栗粉 カレイ キャベツ 人参
8 22	月	つぶし粥 しらすペースト 人参ペースト キャベツペースト	米 片栗粉 しらす干し 人参 キャベツ
9 23	火	つぶし粥 鶏ささみペースト じゃが芋ペースト ブロッコリーペースト	米 片栗粉 鶏ささみ じゃが芋 ブロッコリー
10 24	水	つぶし粥 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	米 片栗粉 豆腐 キャベツ 人参
11 25	木	つぶし粥 鶏ささみペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	米 片栗粉 鶏ささみ 人参 玉ねぎ
12 26	金	パン粥 しらすペースト かぼちゃペースト じゃが芋ペースト	食パン 片栗粉 しらす干し かぼちゃ じゃが芋
13 27	土	つぶし粥 鶏ささみペースト 人参ペースト ブロッコリーペースト	米 片栗粉 鶏ささみ 人参 ブロッコリー

※ 食事にはスープが付きます（昆布・野菜）

※午前食は離乳食とミルク、午後食はミルクを提供します。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。

