

お料理レシピ

むぎのたね

2024.4.10 No. 263

野のはな空のとりに保育園

料理名 チーズじゃこトースト

カルシウムも気軽に取れて、忙しい朝食にぴったりな簡単メニューです。子どもたちが大好きな味つけです。海苔をのせても美味しいですよ。

材料（4人分）

- | | | | |
|------------|-----|---------|----|
| ・食パン（8枚切り） | 4枚 | ・ピザ用チーズ | 適宜 |
| ・しらす干し | 30g | | |

- ① 食パンにしらす干しとピザ用チーズをのせる。
- ② トースターで5分から8分チーズが溶けるまで焼く。
* オープンや魚焼きグリルでも作れます。
焼く目安は、チーズが溶けてパンがパリッと
するまでです。

