

5月献立表 離乳食中期 午前食

野のはな空のとり保育園

日	曜	献立	材 料
1 15 29	水	トマトあんかけ粥 キャベツの煮びたし 野菜スープ	米 豚ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ ジャガ芋 トマト缶 きゅうり 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
2 16 30	木	そばろ粥 蒸し野菜 味噌汁	米 豚ひき肉 キャベツ 人参 ジャガ芋 玉ねぎ きゅうり あおさ しょう油 味噌 片栗粉 だし汁
17 31	金	パン粥 鶏肉のミルク煮 蒸し野菜 オニオンスープ	食パン 鶏ひき肉 キャベツ きゅうり ジャガ芋 人参 玉ねぎ 粉ミルク しょう油 塩 片栗粉 だし汁
18	土	野菜としらすのお粥 味噌汁	米 しらす干し 人参 玉ねぎ ジャガ芋 キャベツ あおさ 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
20	月	お粥 鶏じゃが 蒸し野菜 味噌汁	米 鶏ひき肉 玉ねぎ ジャガ芋 ほうれん草 絹さや 人参 キャベツ 塩 しょう油 だし汁 片栗粉
7 21	火	お粥 たらの磯煮 蒸し野菜 味噌汁	米 たら 人参 玉ねぎ ジャガ芋 絹さや 生わかめ 小松菜 味噌 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
8 22	水	お粥 豚肉と玉ねぎの煮物 かぶのしらす和え すまし汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ ジャガ芋 かぶ かぶ葉 人参 生わかめ キャベツ 塩 しょう油 だし汁 片栗粉
9 23	木	お粥 肉じゃが 蒸し野菜 味噌汁	米 豚ひき肉 人参 ジャガ芋 玉ねぎ キャベツ きゅうり トマト 味噌 塩 しょう油 だし汁 片栗粉
10 24	金	パン粥 鶏肉のトマト煮 蒸し野菜 かぼちゃスープ	食パン 鶏ひき肉 ジャガ芋 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜 かぼちゃ トマト缶 粉ミルク 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
11 25	土	野菜としらすのお粥 味噌汁	米 しらす干し 人参 玉ねぎ ジャガ芋 ブロccoli あおさ 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
13 27	月	お粥 たらと野菜のミルク煮 野菜の海苔和え 味噌汁	米 たら ジャガ芋 人参 玉ねぎ キャベツ 焼のり だし汁 粉ミルク 塩 しょう油 片栗粉
14 28	火	煮込みうどん 蒸し野菜	うどん 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ ジャガ芋 レタス きゅうり かぶ かぶ葉 塩 しょう油 片栗粉 だし汁

※午前食は離乳食とミルク、午後食はミルクを提供します。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。

5月献立表 離乳食後期 午前食・午後食

野のはな空のとり保育園

日	曜	午 前 食		午 後 食	
		献 立	材 料	献 立	材 料
1 15 29	水	トマトあんかけおじや キャベツの煮びたし 野菜スープ	米 豚ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ じゃが芋 トマト缶 きゅうり 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	軟飯 チキンスープ 果物	米 鶏ささみ 人参 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ 塩 だし汁
2 16 30	木	そぼろおじや 蒸し野菜 味噌汁	米 豚ひき肉 キャベツ 人参 じゃが芋 玉ねぎ きゅうり あおさ しょう油 味噌 片栗粉 だし汁	トースト 野菜スープ 果物	食パン 豆腐 人参 じゃが芋 キャベツ 玉ねぎ 塩 だし汁
17 31	金	トースト 鶏肉のミルク煮 蒸し野菜 オニオンスープ	食パン 鶏ひき肉 キャベツ きゅうり じゃが芋 人参 玉ねぎ 粉ミルク しょう油 塩 片栗粉 だし汁	納豆おじや 味噌汁 果物	米 納豆 人参 じゃが芋 キャベツ 玉ねぎ 味噌 だし汁
18	土	野菜としらすのおじや 味噌汁	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ あおさ 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	軟飯 味噌汁 果物	米 たら 小松菜 じゃが芋 人参 キャベツ 玉ねぎ 味噌 だし汁
20	月	軟飯 鶏じゃが 蒸し野菜 味噌汁	米 鶏ひき肉 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 絹さや 人参 キャベツ 塩 しょう油 だし汁 片栗粉	トースト コーンスープ 果物	米 しらす干し 人参 じゃが芋 クリームコーン 玉ねぎ 塩 だし汁
7 21	火	軟飯 たらの磯煮 蒸し野菜 味噌汁	米 たら 人参 玉ねぎ じゃが芋 絹さや 生わかめ 小松菜 味噌 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	軟飯 すまし汁 果物	米 鶏ひき肉 人参 ほうれん草 じゃが芋 玉ねぎ 塩 しょう油 だし汁
8 22	水	軟飯 豚肉と玉ねぎの煮物 かぶのしらす和え すまし汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ じゃが芋 かぶ かぶ葉 人参 生わかめ キャベツ 塩 しょう油 だし汁 片栗粉	トースト 野菜スープ 果物	食パン しらす干し 人参 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ 塩 だし汁
9 23	木	軟飯 肉じゃが 蒸し野菜 味噌汁	米 豚ひき肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ きゅうり トマト 味噌 塩 しょう油 だし汁 片栗粉	軟飯 味噌汁 果物	米 豆腐 キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 塩 だし汁
10 24	金	トースト 鶏肉のトマト煮 蒸し野菜 かぼちゃスープ	食パン 鶏ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜 かぼちゃ トマト缶 粉ミルク 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	青のりおじや 味噌汁 果物	米 豆腐 小松菜 じゃが芋 人参 味噌 だし汁 青のり
11 25	土	野菜としらすのおじや 味噌汁	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー あおさ 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	軟飯 すまし汁 果物	米 たら 人参 玉ねぎ もやし じゃが芋 塩 しょう油 だし汁
13 27	月	軟飯 たらと野菜のミルク煮 野菜ののり和え 味噌汁	米 たら じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ だし汁 粉ミルク 塩 焼のり しょう油 片栗粉	軟飯 味噌汁 果物	米 鶏ひき肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ 味噌 だし汁
14 28	火	煮込みうどん 蒸し野菜	うどん 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 レタス きゅうり かぶ かぶ葉 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	軟飯 すまし汁 果物	米 鶏ひき肉 人参 かぶ葉 じゃが芋 玉ねぎ 塩 しょう油 だし汁

※食事にはミルクがつきます。

※午後食の果物は主にバナナを提供します。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。

