

令和6年 3月分 3歳以上児献立表

玉成幼稚園(にじのへ)

1日(金) じゃむさんど/くりすぴーちきん/こーるすろーさらだ/なのはなとペーこんのそてー/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	18日(月) とりそぼろあんかけどん/ろーすとぼてと/ぶろっこりーなむる/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
2日(土) ごはん/ぶたにくのしょうがやき/おかかあえ/すのもの/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	19日(火) ごはん/だいずとぶたにくのもの/ひじきのごまみそあえ/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
4日(月) とりそぼろあんかけどん/ろーすとぼてと/ぶろっこりーなむる/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	21日(木) なっとうごはん/さかなのたつたあげ/なむる/さつまいものあまに/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
5日(火) ごはん/だいずとぶたにくのもの/ひじきのごまみそあえ/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	22日(金) ごはん/みーとろーふ/かりかりじゃこさらだ/つなとぼてとのぐらたん/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
6日(水) すばげっていなぼりたん/しーざーさらだ/かぼちゃとねぎのすーぶ/くだもの [PM]しそわかめおにぎり/ぎゅうにゅう	23日(土) ごはん/とりにくのはちみつやき/きやろつとらペ/なまあげとやさいのもの/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
7日(木) なっとうごはん/さかなのたつたあげ/なむる/さつまいものあまに/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	25日(月) ごはん/ぶたにくのねぎみそいため/ごぼうさらだ/そうめんちゃんぷるー/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
8日(金) しょくばん/みーとろーふ/かりかりじゃこさらだ/つなとぼてとのぐらたん/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	26日(火) ごはん/さかなのしおやき/やきやさいののりあえ/きやべつのなむる/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
9日(土) ごはん/とりにくのはちみつやき/きやろつとらペ/なまあげとやさいのもの/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	27日(水) ちきんかれー/はるやさいのさらだ/きのこすーぶ/くだもの
11日(月) ごはん/ぶたにくのねぎみそいため/ごぼうさらだ/そうめんちゃんぷるー/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	28日(木) ごはん/まーぼーどうふ/もやしのすじょうゆあえ/あおさのちぢみ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
12日(火) ごはん/さかなのしおやき/やきやさいののりあえ/きやべつのなむる/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	29日(金) しょくばん/とりにくのまーまれーどやき/こーるすろーさらだ/やさいのとまとに/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
13日(水) ちきんかれー/はるやさいのさらだ/きのこすーぶ/くだもの	30日(土) ごはん/ぶたにくのしょうがやき/おかかあえ/すのもの/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
14日(木) ごはん/まーぼーどうふ/もやしのすじょうゆあえ/あおさのちぢみ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	エネルギー:579 kcal たんぱく質 :21.9 g 脂 質 :19.8 g 食塩相当量:1.7 g
15日(金) しょくばん/とりにくのまーまれーどやき/こーるすろーさらだ/やさいのとまとに/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	
16日(土) ごはん/ぶたにくのしょうがやき/おかかあえ/すのもの/くだもの [PM]みにどーなつ/ぎゅうにゅう	

- ◎果物は季節のものを出しています。今月はバナナ、みかん、りんごから提供します。
- ◎食材の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ◎★印は市販のおやつを提供します。

【原材料】

食パン・・・・・・・・・・小麦粉 太白ごま油 天然酵母 塩 砂糖