

2がつこんだてひょう



1日 (木)	2日 (金)
ごはん 豆腐のかにあんかけ 春巻 青菜ともやしのナムル フルーツ (みかん)	ごはん 鶏肉の中華炒め ポテトサラダ ミートボール フルーツ (黄桃)

5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)
ごはん 豚肉とゴボウのしぐれ煮 フライドスイートポテト チンゲン菜のおひたし フルーツ (パイナップル)	キーマカレー 鶏肉の唐揚げ コールスローサラダ フルーツ (りんご)	ぶりかけごはん (さけ) 松風焼 インゲンソテー 豚肉と春雨の炒め物 大根のみそ煮 フルーツ (みかん)	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ひじきと大豆の煮物 コンソメポテト フルーツ (黄桃)	マーブルパン ささみフライ ブロッコリー 豚肉のトマト煮 白菜とハムのサラダ フルーツ (りんご)

12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)
	ぶりかけごはん (たまご) ミニ野菜コロッケ マカロニソテー 花野菜とツナの炒め物 いんげんのごま和え フルーツ (パイナップル)	チョコチップパン ハンバーグハヤシソース コーンソテー ブロッコリーマヨおかつ和え ジャーマンポテト フルーツ (黄桃)	ごはん 焼肉 ボイルキャベツ 筑前煮 厚焼玉子 フルーツ (りんご)	ナポリタン えびカツ ほうれん草ソテー イタリアンサラダ フルーツ (パイナップル)

19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)
ぶりかけごはん (おかか) 麻婆豆腐 肉ニラもやし炒め たけのこしゅうまい フルーツ (みかん)	ごはん 赤魚の照焼き 荳わかめ 厚揚げと野菜の味噌炒め パンプキンサラダ フルーツ (黄桃)	カレーライス 海老はんぺんフライ 大根サラダ フルーツ (りんご)	ミルクパン 鶏肉の香草焼き 茄子とマカロニのポロネーゼ コーンキャベツ フルーツ (パイナップル)	

26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)
ごはん 味噌カツ ボイルキャベツ 豚肉とれんこんの炒め物 枝豆とコーンのサラダ フルーツ (パイナップル)	チーズパン きのこチャウダー プチハンバーグ 野菜ソテー フルーツ (みかん)	ほうれん草スパゲティ ツナのチーズローフ ブロッコリーのごまマヨネーズ和え フルーツ (りんご)	塩だれ豚バラ丼 竹輪のいそべ揚げ もやし中華和え フルーツ (黄桃)