

月献立表 離乳食・中期（2回食） 野のはな空のとり保育園

日	曜	午前食		午後食	
		献立	材 料	献立	材 料
				果物	
				果物	
				果物	
				果物	
				果物	
				果物	
				果物	
				果物	
				果物	
				果物	
				果物	
				果物	
				果物	

※今月の果物はバナナ が主に入ります。
 ※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。
 ※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。

2月献立表 離乳食・後期（3回食） 野のはな空のとり保育園

日	曜	午前食		午後食	
		献立	材 料	献立	材 料
1 15 29	木	わかめおじや 鶏肉とじゃが芋の煮物 青菜の梅和え 味噌汁	米 鶏ひき肉 生わかめ 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜 大根 長ねぎ 塩 しょう油 素精糖 味噌 梅びしお だし汁 片栗粉	軟飯 澄まし汁 果物	米 絹豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜 しょう油 塩 だし汁
2 16	金	トースト 豚肉と野菜のミルク煮 ココロサラダ 野菜スープ	食パン 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ ブロッコリー 粉ミルク 塩 しょう油 素精糖 だし汁 片栗粉	青菜のおじや 味噌汁 果物	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 味噌 だし汁
3 17	土	マーボー丼 蒸し野菜 味噌汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 白菜 長ねぎ なら ほうれん草 もやし えのき茸 塩 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	トースト 野菜スープ 果物	食パン 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ 白菜 じゃが芋 塩 だし汁
5 19	月	軟飯 肉団子と野菜の煮物 こぶき芋 味噌汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 青梗菜 かぶ 塩 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	さつま芋おじや 澄まし汁 果物	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 生わかめ さつま芋 塩 しょう油 だし汁
6 20	火	海苔おじや 鶏肉と野菜の煮物 蒸しブロッコリー 味噌汁	米 焼海苔 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー 大根 長ねぎ 白菜 生わかめ 塩 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	軟飯 野菜スープ 果物	米 絹豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 白菜 塩 だし汁
7 21	水	あんかけおじや かぼちゃ煮 野菜スープ	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 かぼちゃ しめじ 舞茸 青梗菜 トマト缶 塩 しょう油 素精糖 だし汁 片栗粉	軟飯 味噌汁 果物	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 味噌 だし汁
8 22	木	軟飯 豆腐と野菜の煮物 キャベツサラダ 味噌汁	米 絹豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ ほうれん草 もやし なら ひじき えのき茸 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	トースト ミルクスープ 果物	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 粉ミルク 塩 だし汁
9	金	トースト じゃが芋のそぼろあん 人参サラダ トマトスープ	食パン 豚ひき肉 人参 玉ねぎ 小松菜 じゃが芋 キャベツ カリフラワー トマト缶 塩 しょう油 素精糖 だし汁	軟飯 味噌汁 果物	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜 味噌 だし汁
10 24	土	そぼろおじや 蒸し野菜 味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ ブロッコリー ごま 塩 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	トースト 野菜スープ 果物	食パン しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 塩 だし汁
26	月	あんかけおじや かぼちゃの海苔和え きのこスープ	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 かぼちゃ しめじ 舞茸 小ねぎ 焼海苔 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	軟飯 澄まし汁 果物	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 小ねぎ 塩 しょう油 だし汁
13 27	火	軟飯 しらすと野菜の煮物 野菜の味噌和え 澄まし汁	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 白菜 かぶ 長ねぎ 塩 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	トースト コーンスープ 果物	米 絹豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 クリームコーン 塩 だし汁
14 28	水	煮込みうどん さつま芋の煮物	干しうどん 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 さつま芋 塩 しょう油 素精糖 だし汁 片栗粉	納豆おじや 味噌汁 果物	米 納豆 人参 玉ねぎ じゃが芋 あおさ 味噌 だし汁

※果物はバナナが主に入ります。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。