

令和6年 2月分 3歳以上児献立表

玉成幼稚園(にじのへ)

| | |
|--|---|
| 1日(木) わかめごはん/たんどりーちきん/あおなのうめあえ/ なまあげのみそに/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう | 17日(土) ごはん/まーぼーはくさい/ごまあえ/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう |
| 2日(金) しょくぱん/ぶたにくのあつがるそーす/まめさらだ/べ いんどぼてと/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう | 19日(月) ごはん/はんばーぐ/きりぼしだいこんのなむる/かぶ のいためもの/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう |
| 3日(土) ごはん/まーぼーはくさい/ごまあえ/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう | 20日(火) ふりかけごはん/わふうぼとふ/ぶろっこりーのじゃこ さらだ/ちーず/りんご [PM]★/ぎゅうにゅう |
| 5日(月) ごはん/はんばーぐ/きりぼしだいこんのなむる/かぶ のいためもの/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう | 21日(水) はやしらいす/かぼちゃのよーぐるとどれっしんぐ/は るさめすーぶ/くだもの [PM]いちごじゃむむしけーき/ぎゅうにゅう |
| 6日(火) ふりかけごはん/わふうぼとふ/ぶろっこりーのじゃこさ らだ/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう | 22日(木) ごはん/ひりゅうず/ちよれぎさらだ/ぶろっこりー/くだ もの [PM]★/ぎゅうにゅう |
| 7日(水) はやしらいす/かぼちゃのよーぐるとどれっしんぐ/は るさめすーぶ/くだもの [PM]いちごじゃむむしけーき/ぎゅうにゅう | 24日(土) ごはん/きゃべつとりにくのごま/ぶろっこりーのまり ね/さといものところがし/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう |
| 8日(木) ごはん/ひりゅうず/ちよれぎさらだ/ゆでぶろっこりー/く だもの [PM]★/ぎゅうにゅう | 26日(月) ぷるこぎどん/かぼちゃのおーぶんやき/きのこそ てー/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう |
| 9日(金) じゃむさんど/すこっぷころっけ/れんこんのさらだ/やさ いのとまとに/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう | 27日(火) ごはん/さかなのぼんこやき/やさいのみそあえ/あお さとねぎのちぢみ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう |
| 10日(土) ごはん/きゃべつとりにくのごまに/ぶろっこりーの まりね/さといものところがし/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう | 28日(水) きつねうどん/かきあげ/くだもの [PM]なっとうそぼろちゃーはん/ぎゅうにゅう |
| 13日(火) ごはん/さかなのぼんこやき/やさいのみそあえ/あお さとねぎのちぢみ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう | 29日(木) ごはん/とりにくのからあげ/はるさめさらだ/おかかあ え/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう |
| 14日(水) きつねうどん/かきあげ/くだもの [PM]なっとうそぼろちゃーはん/ぎゅうにゅう | エネルギー:581 kcal たんぱく質 :22.4 g 脂 質:20.1g 食塩相当量:2.0g |
| 15日(木) わかめごはん/たんどりーちきん/あおなのうめあえ/ なまあげのみそに/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう | |
| 16日(金) しょくぱん/ぶたにくのあつがるそーす/まめさらだ/べ いんどぼてと/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう | |

◎果物は季節のものを出しています。今月はバナナ、みかん、りんごから提供します。
 ◎食材の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。
 ◎★印は市販のおやつを提供します。

【原材料】

食パン・・・・・・・・・・小麦粉 太白ごま油 天然酵母 塩 砂糖