



1がつこんだてひょう

1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
<h2 style="font-size: 4em; margin: 0;">冬季休業</h2>				ふりかけごはん (さけ) きゅうにく 牛肉コロッケ ブロッコリー こもく 五目ひじき あつやきたまご 厚焼玉子 フルーツ (りんご)
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
	ごはん たわら ^{がた} 型メンチ やさい 野菜きんぴら こまつな ^{いた} に ^に 小松菜の炒め煮 フルーツ (パイナップル)	ふりかけごはん (おかか) しろみ ^{ざかな} 白身魚のチリソース こもく ^{やさい} いた 五目野菜炒め わかめとツナのサラダ フルーツ (みかん)	ガパオライス はるさめ 春雨サラダ フライドスイートポテト フルーツ (おとう) フルーツ (黄桃)	くる ^{ざとう} 黒砂糖パン ポークストロガノフ おん ^{やさい} 温野菜サラダ ミートボール フルーツ (りんご)
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
ごはん ぶた ^{にく} しょう ^{がや} 豚肉の生姜焼き きざ ^{こんぶ} にもの 刻み昆布の煮物 いち さつま芋サラダ フルーツ (パイナップル)	キャロットパン かぼちゃコロッケ ほうれん ^{そう} 草ソテー きのこと豚肉 ^{ぶた^{にく}} のソテー タコさんウインナー フルーツ (みかん)	スパゲティミートソース かにクリームコロッケ ブロッコリー ポテトサラダ フルーツ (おとう) フルーツ (黄桃)	カレーライス とり ^{にく} から ^あ 鶏肉の唐揚げ フレンチサラダ フルーツ (りんご)	おや ^{こどん} 親子丼 イカのかりんとう揚げ いんげん ^あ のごま和え フルーツ (パイナップル)
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)
ふりかけごはん (たまご) にく ^{どう} ふ 肉豆腐 ちくわ 竹輪のカレー揚げ しょうが 生姜きゅうり フルーツ (みかん)	ごはん あかう ^お や 赤魚のみそ焼き きんぴら ほうれん ^{そう} 草のりあえ チーズポテト フルーツ (おとう) フルーツ (黄桃)	ごはん ぶた ^{にく} とじゃ ^{いち} が ^あ 芋 ^に の揚げ煮 がんも煮 いた 炒めナムル フルーツ (りんご)	パンプキンパン ハンバーグトマトソース ブロッコリー まめまめサラダ こまつな ^あ 小松菜とベーコンのソテー フルーツ (パイナップル)	ごはん ゆー ^{りんち} 油淋鶏 マーボー春雨 はるさめ もやしおかかあえ フルーツ (みかん)
29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)		
チキンカレー さんかく 三角チーズポテトフライ ツナサラダ おとう フルーツ (黄桃)	ソース ^{やき} そば あ 揚げぎょうざ ごぼうサラダ フルーツ (りんご)	オレンジパン スパニッシュオムレツ マカロニソテー はくさい ^{とり} 白菜と鶏肉のコンソメ煮 ちくわ 竹輪のマヨあえ フルーツ (パイナップル)		