

令和5年 12月分 3歳以上児献立表

玉成幼稚園(にじのへ)

1日(金) しょくばん/さかなのかれーむにえる/まかろにさらだ/れたすいため/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	18日(月) ごはん/ぶたにくのみそいため/ひじきのごまあえ/やきびーふん/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
2日(土) ごはん/さといものひきにくあんか/やさいのうめあえ/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	19日(火) ごはん/とりにくのだいずごもくに/あおなのおひたし/みそしる/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
4日(月) ごはん/ぶたにくのみそいため/ひじきのごまあえ/やきびーふん/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	20日(水) はやしらいす/きやべつとつなのあまずあえ/とうふとあおさのすーぷ/くだもの [PM]あつぶるそてー/くらっかー/ぎゅうにゅう
5日(火) ごはん/とりにくのだいずごもくに/あおなのおひたし/もやしのなむる/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	21日(木) ごはん/のりばーぐ/だいこんさらだ/みそしる/くだもの
6日(水) はやしらいす/きやべつとつなのあまずあえ/とうふとあおさのすーぷ/くだもの [PM]あつぶるそてー/くらっかー/ぎゅうにゅう	22日(金) じゃむさんど/くりすぴーちきん/かぼちゃさらだ/おしむぎのすーぷ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
7日(木) ごはん/のりばーぐ/だいこんさらだ/べいどぼてと/くだもの	23日(土) ごはん/ぶたにくのすたみないため/はくさいのしおこんぶあえ/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
8日(金) じゃむさんど/とりにくとかぶのくりーむに/かぼちゃさらだ/やさいのかれーいため/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	25日(月) ごはん/さかなのたつたあげ/だいこんのなむる/とんじる/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
9日(土) ごはん/ぶたにくのすたみないため/はくさいのしおこんぶあえ/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	26日(火) なっとうごはん/とりにくのねぎしおやき/こまつなのおかかまよやき/みそしる/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
11日(月) ごはん/さかなのたつたあげ/だいこんのなむる/ぶたにくのこんさいいため/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	27日(水) にくみそすばげってい/ぶろっこりーのしおいため/しめじとはくさいのすーぷ/くだもの [PM]だまこじる/ぎゅうにゅう
12日(火) なっとうごはん/とりにくのねぎしおやき/こまつなのおかかまよあえ/さといものごまみそあえ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	28日(木) わかめごはん/しおにくじゃが/やさいのつなそぼろあえ/みそしる/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
13日(水) にくみそすばげってい/ぶろっこりーのしおいため/しめじとはくさいのすーぷ/くだもの [PM]だまこじる/ぎゅうにゅう	エネルギー:580 kcal たんぱく質:21.8g 脂 質:20.3g 食塩相当量:2.5g
14日(木) わかめごはん/しおにくじゃが/やさいのつなそぼろあえ/まいたけのばたーそてー/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	
15日(金) しょくばん/さかなのかれーむにえる/まかろにさらだ/れたすいため/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	
16日(土) ごはん/さといものひきにくあんか/やさいのうめあえ/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	

◎果物は季節のものを出しています。今月はバナナ、みかん、りんごから提供します。

◎食材の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。

◎★印は市販のおやつを提供します。

【原材料】

食パン・・・・・・・・・・小麦粉 太白ごま油 天然酵母 塩 砂糖