

12がつこんだてひょう



| 12月 | | | | |
|---|---|---|--|--|
| 4日 (月) | 5日 (火) | 6日 (水) | 7日 (木) | 8日 (金) |
| ふりかけごはん (さけ) チンジャオロース フライドスイートポテト 野菜のコンソメ煮 フルーツ (パイン) | ごはん 五目卵焼き インゲンソテー 肉じゃが ほうれん草のごま和え フルーツ (みかん) | ぶどうパン ハムカツ ボイルキャベツ きのことマカロニのソテー パンプキンサラダ フルーツ (黄桃) | カレーライス 鶏肉の唐揚げ 棒棒鶏 フルーツ (りんご) | 1日 (金) ごはん 甘辛ねぎま炒め 五目煮豆 たこ焼き フルーツ (みかん) |
| 11日 (月) | 12日 (火) | 13日 (水) | 14日 (木) | 15日 (金) |
| ごはん すき焼き風煮 野菜かきあげ さつまいもとりんごの甘煮 フルーツ (みかん) | りんごパン ハンバーグ マカロニソテー じゃが芋のクリーム煮 もやしとピーマンのソテー フルーツ (黄桃) | 中華丼 玉子きくらげ炒め かにしゅうまい フルーツ (りんご) | ごはん 鮭の塩焼き きんぴら おでん風煮 もやしのおかかあえ フルーツ (パイン) | スタミナ丼 きのごホワイトシチューフライ コールスローサラダ フルーツ (パイン) |
| 18日 (月) | 19日 (火) | 20日 (水) | 21日 (木) | 22日 (金) |
| ハヤシライス チーズはんぺんフライ 切干大根サラダ フルーツ (黄桃) | ごはん メンチカツ コーンソテー 鶏肉とキャベツのうま塩炒め ブロッコリーのバター醤油 フルーツ (りんご) | ごはん チキン南蛮 春雨と野菜のソテー のり塩ポテト フルーツ (パイン) | ふりかけごはん (たまご) 豆腐ハンバーグ れんこんそぼろ炒め フレンチサラダ フルーツ (みかん) | チョコチップパン ツナのチーズローフ 粉ふき芋 豚肉のトマト煮 ミックスベジタブル フルーツ (黄桃) |
| 25日 (月) | 26日 (火) | 27日 (水) | 28日 (木) | 29日 (金) |
| ケチャップライス コーンシチュー グリーンサラダ プチアメリカンドッグ フルーツ (りんご) | ふりかけごはん (おかか) 白身魚フライ (タルタル) 干切り野菜炒め じゃが芋のベーコン煮 フルーツ (パイン) | 麻婆菜麺 春巻 シュウマイ イタリアンサラダ フルーツ (みかん) | ごまパン タンドリーチキン フライドポテト チョレギサラダ タコさんウインナー フルーツ (黄桃) | ☆ お休み ☆ |