

11月献立表 離乳食・中期（2回食） 野のはな空のとり保育園

日	曜	午 前 食		午 後 食	
		献 立	材 料	献 立	材 料
1 15 29	水	トマトあんかけ粥 キャベツサラダ あおさスープ	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 大根 トマト缶 あおさ 塩 しょう油 素精糖 だし汁 片栗粉	お粥 味噌汁	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 味噌 だし汁
2 16 30	木	お粥 カレイの味噌煮 ひじき煮 チキンスープ	米 カレイ 鶏ひき肉 豆腐 人参 白菜 玉ねぎ じゃが芋 ひじき さやいんげん しょう油 素精糖 塩 味噌 だし汁 片栗粉	きな粉粥 味噌汁	米 きな粉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 味噌 だし汁
17	金	パン粥 鶏肉とじゃが芋の煮物 かぶサラダ ミネストローネ	米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 かぶ ブロッコリー トマト缶 塩 しょう油 素精糖 だし汁 片栗粉	お粥 澄まし汁	米 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 生わかめ しょう油 塩 だし汁
4 18	土	豚そぼろ粥 人参の甘煮 味噌汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 白菜 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	パン粥 野菜スープ	食パン しらす干し 人参 玉ねぎ 白菜 じゃが芋 塩 だし汁
6 20	月	お粥 野菜のそぼろ煮 蒸し野菜 味噌汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー 生わかめ しょう油 塩 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	しらす粥 澄まし汁	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 あおさ しょう油 塩 だし汁
7 21	火	お粥 鶏肉と野菜の煮物 蒸し野菜 かぶのスープ	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ かぶ 塩 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	パン粥 コーンスープ	米 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 クリームコーン 塩 だし汁
8 22	水	煮込みうどん じゃが芋のミルク煮	干しうどん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 生わかめ 青梗菜 粉ミルク しょう油 塩 素精糖 だし汁 片栗粉	お粥 味噌汁	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 味噌 だし汁
9	木	お粥 豆腐と豚肉の煮物 ブロッコリー 味噌汁	米 豆腐 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー 大根 小松菜 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	お粥 野菜スープ	米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜 塩 だし汁
10 24	金	パン粥 カレイと野菜の煮物 蒸し野菜 さつま芋ポタージュ	パン カレイ 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 黄ピーマン さつま芋 粉ミルク 塩 しょう油 素精糖 だし汁 片栗粉	そぼろ粥 味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 味噌 だし汁
11 25	土	野菜とそぼろのお粥 蒸し野菜 味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜 焼海苔 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	パン粥 野菜スープ	食パン しらす干し 人参 玉ねぎ 小松菜 じゃが芋 塩 だし汁
13 27	月	しらす粥 鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ 味噌汁	米 しらす干し 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 生わかめ しょう油 素精糖 塩 味噌 だし汁 片栗粉	納豆粥 澄まし汁	米 納豆 人参 玉ねぎ じゃが芋 あおさ しょう油 塩 だし汁
14 28	火	お粥 肉じゃが 磯和え 味噌汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 大根 白菜 焼き麩 焼海苔 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	パン粥 ミルクスープ	米 カレイ 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 粉ミルク 塩 だし汁

※今月の果物はバナナが主に入ります。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。

11月献立表 離乳食・後期（3回食） 野のはな空のとり保育園

日	曜	午前食		午後食	
		献立	材料	献立	材料
1 15 29	水	トマトあんかけおじや キャベツサラダ あおさスープ	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ ジャガ芋 キャベツ 大根 えのき茸 トマト缶 あおさ 塩 しょう油 素精糖 だし汁 片栗粉	軟飯 味噌汁	米 しらす干し 人参 玉ねぎ ジャガ芋 キャベツ 味噌 だし汁
2 16 30	木	軟飯 カレーの味噌煮 ひじき煮 チキンスープ	米 カレイ 鶏ひき肉 豆腐 人参 白菜 玉ねぎ ジャガ芋 ひじき さやいんげん しょう油 素精糖 塩 味噌 だし汁 片栗粉	きな粉おじや 味噌汁	米 きな粉 人参 玉ねぎ ジャガ芋 ほうれん草 味噌 だし汁
17	金	トースト 鶏肉とジャガ芋の煮物 かぶサラダ ミネストローネ	米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ ジャガ芋 かぶ ブロッコリー トマト缶 塩 しょう油 素精糖 だし汁 片栗粉	軟飯 澄まし汁	米 豆腐 人参 玉ねぎ ジャガ芋 生わかめ しょう油 塩 だし汁
4 18	土	豚そぼろおじや 人参の甘煮 味噌汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ ジャガ芋 白菜 しめじ ねぎ しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	トースト 野菜スープ	食パン しらす干し 人参 玉ねぎ 白菜 ジャガ芋 塩 だし汁
6 20	月	軟飯 野菜のそぼろ煮 蒸し野菜 味噌汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ ジャガ芋 ブロッコリー 生わかめ しょう油 塩 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	しらすおじや 澄まし汁	米 しらす干し 人参 玉ねぎ ジャガ芋 あおさ しょう油 塩 だし汁
7 21	火	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 蒸し野菜 かぶのスープ	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ ジャガ芋 キャベツ かぶ もやし 塩 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	トースト コーンスープ	米 豆腐 人参 玉ねぎ ジャガ芋 クリームコーン 塩 だし汁
8 22	水	煮込みうどん ジャガ芋のミルク煮	干しうどん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ ジャガ芋 生わかめ 青梗菜 もやし ねぎ 粉ミルク しょう油 塩 素精糖 だし汁 片栗粉	軟飯 味噌汁	米 しらす干し 人参 玉ねぎ ジャガ芋 味噌 だし汁
9	木	軟飯 豆腐と豚肉の煮物 ブロッコリー 味噌汁	米 豆腐 豚ひき肉 人参 玉ねぎ ジャガ芋 ブロッコリー 大根 小松菜 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	軟飯 野菜スープ	米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ ジャガ芋 小松菜 塩 だし汁
10 24	金	トースト カレーと野菜の煮物 蒸し野菜 さつま芋ポタージュ	パン カレイ 人参 玉ねぎ ジャガ芋 キャベツ 黄ピーマン さつま芋 粉ミルク 塩 しょう油 素精糖 だし汁 片栗粉	そぼろおじや 味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ ジャガ芋 キャベツ 味噌 だし汁
11 25	土	野菜とそぼろのおじや 蒸し野菜 味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ ジャガ芋 小松菜 焼海苔 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	トースト 野菜スープ	食パン しらす干し 人参 玉ねぎ 小松菜 ジャガ芋 塩 だし汁
13 27	月	しらすおじや 鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ 味噌汁	米 しらす干し 鶏ささみ 人参 玉ねぎ ジャガ芋 生わかめ 舞茸 しょう油 素精糖 塩 味噌 だし汁 片栗粉	納豆おじや 澄まし汁	米 納豆 人参 玉ねぎ ジャガ芋 あおさ しょう油 塩 だし汁
14 28	火	軟飯 肉じゃが 磯和え 味噌汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ ジャガ芋 ほうれん草 大根 白菜 焼き麩 焼海苔 しょう油 素精糖 味噌 だし汁 片栗粉	トースト ミルクスープ	米 カレイ 人参 玉ねぎ ジャガ芋 ほうれん草 粉ミルク 塩 だし汁

※今月の果物はバナナが主に入ります。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。