

8月献立表 離乳食・中期（2回食） 野のはな空のとり保育園

日	曜	午 前 食		午 後 食	
		献 立	材 料	献 立	材 料
1 15 29	火	お粥 豚肉と野菜の煮物 キャベツの海苔和え 味噌汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり なす キャベツ 味噌 だし汁 片栗粉 しょう油 焼き海苔	お粥 味噌汁 果物	米 豆腐 人参 キャベツ じゃが芋 玉ねぎ 味噌 だし汁
2 16 30	水	あんかけ粥 蒸し野菜 野菜スープ	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 オクラ 豆腐 キャベツ しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉	お粥 味噌汁 果物	米 カレイ 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 味噌 だし汁
3 17 31	木	納豆と野菜のお粥 蒸し野菜 味噌汁	米 納豆 人参 玉ねぎ キャベツ トマト 生わかめ 焼き麩 チンゲン菜 塩 だし汁 片栗粉 じゃが芋 しょう油	お粥 あおさスープ 果物	米 鶏ささみ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 あおさ 塩 だし汁
4 18	金	パン粥 鶏肉のコーン煮 蒸し野菜 オニオンスープ	食パン 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ 小松菜 じゃが芋 キャベツ きゅうり 片栗粉 しょう油 素精糖 塩 だし汁 クリームコーン	お粥 味噌汁 果物	米 カレイ 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 味噌 だし汁
5 19	土	しらす入りミルク粥 蒸し野菜 わかめスープ	米 しらす干し 玉ねぎ じゃが芋 生わかめ 人参 キャベツ さやいんげん 塩 しょう油 だし汁 片栗粉 粉ミルク	パン粥 野菜スープ 果物	食パン 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 塩 だし汁
7 21	月	お粥 鶏肉のトマト煮 蒸し野菜 味噌汁	米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 さやいんげん トマト缶 きゅうり キャベツ しょう油 片栗粉 だし汁 塩 味噌	お粥 味噌汁 果物	米 しらす干し 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 味噌 だし汁 人参
8 22	火	鶏肉と野菜のお粥 蒸し野菜 味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 生わかめ きゅうり 塩 しょう油 味噌 だし汁 片栗粉	お粥 コーンスープ 果物	米 豆腐 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 クリームコーン 人参 塩 だし汁
9 23	水	ミートうどん 蒸し野菜 冬瓜のスープ 味噌汁	うどん 豚ひき肉 人参 きゅうり じゃが芋 なす かぼちゃ スッキーニ 冬瓜 しょう油 片栗粉 塩 だし汁	しらす粥 味噌汁 果物	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 生わかめ 味噌 だし汁
10 24	木	お粥 カレイの煮つけ ひじきの和え物 味噌汁	米 カレイ キャベツ 人参 玉ねぎ じゃが芋 モロヘイヤ ひじき トマト しょう油 素精糖 塩 だし汁 味噌 片栗粉	きなこ粥 すまし汁 果物	米 きなこ 人参 玉ねぎ じゃが芋 しょう油 塩 だし汁
25	金	パン粥 鶏じゃが 蒸し野菜 人参スープ	食パン 鶏ひき肉 人参 じゃが芋 きゅうり トマト キャベツ 粉ミルク 塩 だし汁 片栗粉 しょう油	お粥 味噌汁 果物	米 カレイ 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ だし汁 味噌
12 26	土	お粥 すきやき煮風 蒸し野菜 味噌汁	米 豚ひき肉 さやいんげん 人参 じゃが芋 キャベツ 豆腐 きゅうり 生わかめ しょう油 味噌 塩 だし汁 片栗粉	お粥 野菜スープ 果物	米 カレイ 人参 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ 塩 だし汁
14 28	月	お粥 鶏肉の梅煮 蒸し野菜 味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 かぼちゃ キャベツ 片栗粉 しょう油 素精糖 塩 だし汁 梅びしお	カレイ粥 野菜スープ 果物	米 カレイ 人参 玉ねぎ あおさ キャベツ 塩 だし汁

※今月の果物はバナナ、柑橘類が主に入ります。

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。

8月献立表 離乳食・後期（3回食） 野のはな空のとり保育園

日	曜	午前食		午後食	
		献立	材料	献立	材料
1 15 29	火	軟飯 豚肉と野菜の煮物 キャベツの海苔和え 味噌汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり なす キャベツ 味噌 だし汁 片栗粉 しょう油 焼き海苔 ツナ ピーマン 長ねぎ えのきたけ	軟飯 味噌汁 果物	米 豆腐 人参 キャベツ じゃが芋 玉ねぎ 味噌 だし汁
2 16 30	水	あんかけおじや 蒸し野菜 野菜スープ	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 オクラ 豆腐 キャベツ 舞茸 しめじ しょう油 塩 味噌 だし汁 片栗粉	軟飯 味噌汁 果物	米 カレイ 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 味噌 だし汁
3 17 31	木	納豆と野菜のおじや 蒸し野菜 味噌汁	米 納豆 人参 玉ねぎ キャベツ トマト 生わかめ 焼き麩 チンゲン菜 塩 だし汁 片栗粉 じゃが芋 しょう油 しめじ 長ねぎ	軟飯 あおさスープ 果物	米 鶏ささみ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 あおさ 塩 だし汁
4 18	金	トースト 鶏肉のコーン煮 蒸し野菜 オニオンスープ	食パン 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ 小松菜 じゃが芋 キャベツ きゅうり 片栗粉 しょう油 素精糖 塩 だし汁 クリームコーン	軟飯 味噌汁 果物	米 カレイ 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 味噌 だし汁
5 19	土	しらす入りミルクおじや 蒸し野菜 わかめスープ	米 しらす干し 玉ねぎ じゃが芋 生わかめ 人参 キャベツ さやいんげん 塩 しょう油 だし汁 片栗粉 粉ミルク しめじ さやいんげん	トースト 野菜スープ 果物	食パン 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 塩 だし汁
7 21	月	軟飯 鶏肉のトマト煮 蒸し野菜 味噌汁	米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 さやいんげん トマト缶 きゅうり キャベツ しょう油 片栗粉 だし汁 塩 味噌	軟飯 味噌汁 果物	米 しらす干し 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 味噌 だし汁 人参
8 22	火	鶏肉と野菜のおじや 蒸し野菜 味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 生わかめ きゅうり なめこ 塩 しょう油 味噌 だし汁 片栗粉 長ねぎ	軟飯 コーンスープ 果物	米 豆腐 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 クリームコーン 人参 塩 だし汁
9 23	水	ミートうどん 蒸し野菜 冬瓜のスープ 味噌汁	うどん 豚ひき肉 人参 きゅうり じゃが芋 なす かぼちゃ スッキーニ 冬瓜 しょう油 片栗粉 塩 だし汁 干し椎茸 こねぎ マッシュルーム	しらすおじや 味噌汁 果物	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 生わかめ 味噌 だし汁
10 24	木	軟飯 鮭の野菜あんかけ ひじきの和え物 味噌汁	米 鮭 キャベツ 人参 玉ねぎ じゃが芋 モロヘイヤ ひじき トマト しょう油 素精糖 塩 だし汁 味噌 片栗粉	きなこおじや すまし汁 果物	米 きなこ 人参 玉ねぎ じゃが芋 しょう油 塩 だし汁
25	金	トースト 鶏じゃが 蒸し野菜 人参スープ	食パン 鶏ひき肉 人参 じゃが芋 きゅうり トマト キャベツ 粉ミルク 塩 だし汁 片栗粉 しょう油	軟飯 味噌汁 果物	米 カレイ 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ だし汁 味噌
12 26	土	軟飯 すきやき煮風 蒸し野菜 味噌汁	米 豚ひき肉 さやいんげん 人参 じゃが芋 キャベツ 豆腐 きゅうり 生わかめ しょう油 味噌 塩 だし汁 片栗粉 長ねぎ えのきたけ	軟飯 野菜スープ 果物	米 カレイ 人参 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ 塩 だし汁
14 28	月	軟飯 鶏肉の梅煮 野菜のごま和え 味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 かぼちゃ キャベツ 片栗粉 しょう油 素精糖 塩 だし汁 梅びしお ごま	カレイおじや 野菜スープ 果物	米 カレイ 人参 玉ねぎ あおさ キャベツ 塩 だし汁

※今月の果物はバナナ、メロン、すいか、柑橘類が主に入ります。  
 ※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。  
 ※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。