

8月献立表 離乳食・初期（1～2回食） 野のはな空のとり保育園

日	曜	午 前 食		午 後 食	
		献 立	材 料	献 立	材 料
1 15 29	火	つぶし粥 鶏ささみペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	米 片栗粉 鶏ささみ 人参 玉ねぎ	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 豆腐ペースト じゃが芋ペースト	粉ミルク 米 片栗粉 豆腐 じゃが芋
2 16 30	水	つぶし粥 豆腐ペースト コーンペースト 人参ペースト	米 片栗粉 豆腐 クリームコーン 人参	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 カレイペースト 玉ねぎペースト	粉ミルク 米 片栗粉 カレイ 玉ねぎ
3 17 31	木	つぶし粥 納豆ペースト トマトペースト 人参ペースト	米 片栗粉 納豆 トマト 人参	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 鶏ささみペースト じゃが芋ペースト	粉ミルク 米 片栗粉 鶏ささみ じゃが芋
4 18	金	パン粥 鶏ささみペースト きゅうりペースト キャベツペースト	食パン 片栗粉 豆腐 きゅうり キャベツ	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 カレイペースト じゃが芋ペースト	粉ミルク 米 片栗粉 カレイ じゃが芋
5 19	土	つぶし粥 鶏ささみペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	米 片栗粉 鶏ささみ 人参 じゃが芋	1回食 ミルク 2回食 パン粥 豆腐ペースト 玉ねぎペースト	粉ミルク 食パン 片栗粉 豆腐 玉ねぎ
7 21	月	つぶし粥 鶏ささみペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	米 片栗粉 鶏ささ身 キャベツ 玉ねぎ	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 しらすペースト 人参ペースト	粉ミルク 米 片栗粉 しらす干し 人参
8 22	火	つぶし粥 鶏ささみペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	米 片栗粉 鶏ささみ 人参 じゃが芋	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 豆腐ペースト コーンペースト	粉ミルク 米 片栗粉 豆腐 クリームコーン
9 23	水	つぶし粥 豆腐ペースト 人参ペースト かぼちゃペースト	米 片栗粉 豆腐 人参 かぼちゃ	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 しらすペースト 玉ねぎペースト	粉ミルク 米 片栗粉 しらす干し 玉ねぎ
10 24	木	つぶし粥 カレイペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	米 片栗粉 カレイ じゃが芋 人参	1回食 ミルク 2回食 パン粥 豆腐ペースト コーンペースト	粉ミルク 食パン 片栗粉 豆腐 クリームコーン
25	金	パン粥 鶏ささみペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	食パン 片栗粉 鶏ささみ 人参 玉ねぎ	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 カレイペースト じゃが芋ペースト	粉ミルク 米 片栗粉 カレイ じゃが芋
12 26	土	つぶし粥 豆腐ペースト じゃが芋ペースト きゅうりペースト	米 片栗粉 豆腐 じゃが芋 きゅうり	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 しらすペースト 人参ペースト	粉ミルク 米 片栗粉 しらす干し 人参
14 28	月	つぶし粥 鶏ささみペースト かぼちゃペースト 人参ペースト	米 片栗粉 鶏ささみ かぼちゃ 人参	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 カレイペースト かぼちゃペースト	粉ミルク 米 片栗粉 カレイ かぼちゃ

※ 食事にはスープが付きます（昆布・野菜）

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。