



8がつこんだてひょう



1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	
ごはん メンチカツ ブロッコリー スパゲティサラダ チンゲン菜ソテー フルーツ (りんご)	ももパン 鶏肉の香草焼き コーンソテー ウィンナーとほうれん草のソテー さつま芋サラダ フルーツ (黄桃)	ゆかりごはん 赤魚のみそ焼き 荳わかめ 五目煮豆 ミルクポテト フルーツ (パイナップル)	中華丼 春巻 大根サラダ フルーツ (みかん)	
7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)
カレーライス とんかつ コールスローサラダ フルーツ (りんご)	マーブルパン ハンバーグ和風きのこソース エビと卵の炒め物 白菜の甘酢あえ フルーツ (黄桃)	トマトとツナのスパゲティ ポテチキ グリーンサラダ フルーツ (パイナップル)	ごはん クリームシチュー 千切り野菜炒め プチアメリカンドッグ フルーツ (みかん)	山の日
14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	17日 (木)	18日 (金)
☆ お盆休み ☆	☆ お盆休み ☆	ふりかけごはん (さけ) 牛肉コロッケ インゲンソテー ひじきと大豆の煮物 厚焼玉子 フルーツ (みかん)	ココアパン ポークチャップ アスパラソテー ポテトサラダ フルーツ (りんご)	ごはん 麻婆豆腐 豚肉と野菜のソテー シュウマイ フルーツ (パイナップル)
21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)
ふりかけごはん (たまご) 豚肉の生姜焼き もやしソテー 切干大根煮 たこ焼き フルーツ (黄桃)	五目あんかけそば えび海鮮ギョーザ パンプキンサラダ フルーツ (パイナップル)	キーマカレー 鶏肉の唐揚げ チョレギサラダ フルーツ (りんご)	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き きのこのソテー じゃが芋の甘辛煮 炒めナムル フルーツ (みかん)	ミルクパン ツナのチーズローフ 豚肉のトマト煮 ミックスベジタブル フルーツ (黄桃)
28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	Sunflowers
ごはん 豆腐のかにあんかけ 竹輪のいそべ揚げ 人参とコーンのサラダ フルーツ (パイナップル)	チーズパン ポークストロガノフ スクランブルエッグ ミートボール フルーツ (みかん)	ごはん 味噌カツ ボイルキャベツ マカロニサラダ 大根のそぼろ煮 フルーツ (黄桃)	ふりかけごはん (おかか) 酢豚 春雨サラダ 野菜のごまあえ フルーツ (りんご)	