

令和5年 8月分 3歳以上児献立

玉成幼稚園 (にじのへや)

- 1日(火) ごはん/ぶるこぎ/きゃべつのちよれぎさらだ/みそしる(ちーず)/くだもの
[おやつ] ★/ぎゅうにゅう
- 2日(水) はやしらいす/とうもろこし/おくらととうふのすーぶ(おくらののりあえ)/くだもの
[おやつ] りんごばいんかんてん/ごませんべい/ぎゅうにゅう
- 3日(木) なっとうごはん/さばのしおこうじやき/とまとのおかかあえ/みそしる(おふのちゃんぶるー)/くだもの
[おやつ] ★/ぎゅうにゅう
- 4日(金) しょくばん/たんどりーときん/こーるすろーさらだ/おにおんすーぶ(ちーず)/くだもの
[おやつ] ★/ぎゅうにゅう
- 5日(土) ごはん/とりにくとなまあげのにも/べいくどぼと/わかめすーぶ/くだもの
[おやつ] ★/ぎゅうにゅう
- 7日(月) ごはん/とうふはんばーぐ/いろどりまりね/みそしる(もろへいやのあえもの)/くだもの
[おやつ] ★/ぎゅうにゅう
- 8日(火) ふりかけごはん/しおとりじゃが/ぱりぱりさらだ/みそしる(とまと)/くだもの
[おやつ] ★/ぎゅうにゅう
- 9日(水) すばげっていみーとそーす/あげやさいのすじょうゆあえ/とうがんのすーぶ(しおもみきゅうり)/くだもの
[おやつ] いなりずし/ぎゅうにゅう
- 10日(木) ごはん/さけのさいきょうやき/ひじきさらだ/もろへいやのすーぶ(とまと)/くだもの
[おやつ] ★/ぎゅうにゅう
- 12日(土) ごはん/すきやきに/きゅうりのすのもの/みそしる/くだもの
[おやつ] ★/ぎゅうにゅう
- 14日(月) わかめごはん/とりにくのうめりやき/はるさめさらだ/みそしる(かぼちゃのみるくに)/くだもの
[おやつ]ろーるばん/牛乳
- 15日(火) ごはん/ぶるこぎ/きゃべつのちよれぎさらだ/みそしる(ちーず)/くだもの
[おやつ] ★/ぎゅうにゅう
- 16日(水) はやしらいす/とうもろこし/おくらととうふのすーぶ(おくらののりあえ)/くだもの
[おやつ] りんごばいんかんてん/ごませんべい/ぎゅうにゅう

- 17日(木) なっとうごはん/さばのしおこうじやき/とまとのおかかあえ/みそしる(おふのちゃんぶるー)/くだもの
[おやつ] ★/ぎゅうにゅう
- 18日(金) しょくばん/たんどりーときん/こーるすろーさらだ/おにおんすーぶ(ちーず)/くだもの
[おやつ] ★/ぎゅうにゅう
- 19日(土) ごはん/とりにくとなまあげのにも/べいくどぼと/わかめすーぶ/くだもの
[おやつ] ★/ぎゅうにゅう
- 21日(月) ごはん/とうふはんばーぐ/いろどりまりね/みそしる(もろへいやのあえもの)/くだもの
[おやつ] ★/ぎゅうにゅう
- 22日(火) ふりかけごはん/しおとりじゃが/ぱりぱりさらだ/みそしる(とまと)/くだもの
[おやつ] ★/ぎゅうにゅう
- 23日(水) すばげっていみーとそーす/あげやさいのすじょうゆあえ/とうがんのすーぶ(しおもみきゅうり)/くだもの
[おやつ] ★/ぎゅうにゅう
- 24日(木) ごはん/さけのさいきょうやき/ひじきさらだ/もろへいやのすーぶ(とまと)/くだもの
[おやつ] ★/ぎゅうにゅう
- 25日(金) しょくばん/ちきんかつ/ころころさらだ/きやろつとすーぶ(せんぎりにんじんとつなのそてー)/くだもの
[おやつ] ★/ぎゅうにゅう
- 26日(土) ごはん/すきやきに/きゅうりのすのもの/みそしる/くだもの
[おやつ] ★/ぎゅうにゅう
- 28日(月) わかめごはん/とりにくのうめりやき/はるさめさらだ/みそしる(かぼちゃのみるくに)/くだもの
[おやつ] ★/ぎゅうにゅう
- 29日(火) ごはん/ほいこーろー/きゅうりとひじきのごまあ/みそしる(ちーず)/くだもの
- 30日(水) はやしらいす/かれーふうみのまかろにさ/あおさすーぶ(えだまめ)/くだもの
[おやつ] かぼちゃけーき/ぎゅうにゅう
- 31日(木) なっとうごはん/さばのみそに/きりぼしだいこんさらだ/かぼちゃのすりごまじる(かぼちゃのごまあえ)/くだもの

エネルギー:554 kcal たんぱく質 :21.1 g
脂 質:16.9 g 食塩相当量:1.9 g

- ◎果物は季節のものを出しています。今月はバナナ、なし、すいか、ぶどう、柑橘類から提供します。
- ◎★印は市販のおやつを提供します。
- ◎食材の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。

【原材料】

食パン・・・・・・・・・・小麦粉 太白ごま油 天然酵母 塩 砂糖
ごませんべい・・・・・・・・黒ごま 白ごま しょう油 甘しょでん粉 砂糖 醸造調味料