

5月献立表 離乳食・初期（1～2回食） 野のはな空のとり保育園

日	曜	午 前 食		午 後 食	
		献 立	材 料	献 立	材 料
1 15 29	月	つぶし粥 しらすペースト 人参ペースト キャベツペースト	米 片栗粉 しらす干し 人参 キャベツ	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 鶏ささみペースト じゃが芋ペースト	粉ミルク 米 片栗粉 鶏ささみ じゃが芋
2 16 30	火	つぶし粥 カレイペースト 小松菜ペースト 人参ペースト	米 片栗粉 カレイ 小松菜 人参	1回食 ミルク 2回食 パン粥 豆腐ペースト 玉ねぎペースト	粉ミルク 食パン 片栗粉 豆腐 玉ねぎ
17 31	水	つぶし粥 豆腐ペースト きゅうりペースト 人参ペースト	米 片栗粉 豆腐 きゅうり 人参	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 しらすペースト キャベツペースト	粉ミルク 米 片栗粉 しらす干し キャベツ
18	木	つぶし粥 豆腐ペースト 人参ペースト キャベツペースト	米 片栗粉 絹豆腐 人参 キャベツ	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 カレイペースト じゃが芋ペースト	粉ミルク 米 片栗粉 カレイ じゃが芋
19	金	パン粥 鶏ささみペースト 人参ペースト かぼちゃペースト	食パン 片栗粉 鶏ささみ 人参 かぼちゃ	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 豆腐ペースト 玉ねぎペースト	粉ミルク 米 片栗粉 絹豆腐 玉ねぎ
6	土	つぶし粥 鶏ささみペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	米 片栗粉 鶏ささ身 キャベツ 玉ねぎ	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 しらすペースト 人参ペースト	粉ミルク 米 片栗粉 しらす干し 人参
8 22	月	つぶし粥 しらすペースト 人参ペースト キャベツペースト	米 片栗粉 しらす干し 人参 キャベツ	1回食 ミルク 2回食 パン粥 カレイペースト コーンペースト	粉ミルク 食パン 片栗粉 カレイ クリームコーン
9 23	火	つぶし粥 鶏ささ身ペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	米 片栗粉 鶏ささ身 人参 じゃが芋	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 豆腐ペースト キャベツペースト	粉ミルク 米 片栗粉 豆腐 キャベツ
10 24	水	つぶし粥 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	米 片栗粉 豆腐 キャベツ 人参	1回食 ミルク 2回食 パン粥 しらすペースト じゃが芋ペースト	粉ミルク 食パン 片栗粉 しらす干し じゃが芋
11 25	木	つぶし粥 鶏ささ身ペースト コーンペースト じゃが芋ペースト	米 片栗粉 鶏ささ身 クリームコーン じゃが芋	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 カレイペースト 玉ねぎペースト	粉ミルク 米 片栗粉 カレイ 玉ねぎ
12 26	金	パン粥 豆腐ペースト じゃが芋ペースト キャベツペースト	食パン 片栗粉 絹豆腐 じゃが芋 キャベツ	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 しらすペースト 人参ペースト	粉ミルク 米 片栗粉 しらす干し 人参
13 27	土	つぶし粥 鶏ささみペースト キャベツペースト 人参ペースト	米 片栗粉 鶏ささみ キャベツ 人参	1回食 ミルク 2回食 パン粥 豆腐ペースト かぼちゃペースト	粉ミルク 食パン 片栗粉 絹豆腐 かぼちゃ

※ 食事にはスープが付きます（昆布・野菜）

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。