

6月献立表 離乳食・初期（1～2回食） 野のはな空のとり保育園

日	曜	午 前 食		午 後 食	
		献 立	材 料	献 立	材 料
1 15 29	木	つぶし粥 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	米 片栗粉 豆腐 人参 玉ねぎ	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 鶏ささみペースト じゃが芋ペースト	粉ミルク 米 片栗粉 鶏ささみ じゃが芋
2 16 30	金	パン粥 カレイペースト キャベツペースト 人参ペースト	食パン 片栗粉 カレイ キャベツ 人参	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 豆腐ペースト 玉ねぎペースト	粉ミルク 米 片栗粉 豆腐 玉ねぎ
3 17	土	つぶし粥 しらすペースト きゅうりペースト 人参ペースト	米 片栗粉 しらす干し きゅうり 人参	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 鶏ささみペースト かぼちゃペースト	粉ミルク 米 片栗粉 鶏ささみ かぼちゃ
5 19	月	つぶし粥 豆腐ペースト 人参ペースト キャベツペースト	米 片栗粉 豆腐 人参 キャベツ	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 カレイペースト じゃが芋ペースト	粉ミルク 米 片栗粉 カレイ じゃが芋
6 20	火	つぶし粥 鶏ささみペースト 人参ペースト きゅうりペースト	米 片栗粉 鶏ささみ 人参 きゅうり	1回食 ミルク 2回食 パン粥 豆腐ペースト 玉ねぎペースト	粉ミルク 食パン 片栗粉 豆腐 玉ねぎ
7 21	水	つぶし粥 鶏ささみペースト トマトペースト 玉ねぎペースト	米 片栗粉 鶏ささ身 トマト 玉ねぎ	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 しらすペースト 人参ペースト	粉ミルク 米 片栗粉 しらす干し 人参
8 22	木	つぶし粥 納豆ペースト 人参ペースト 小松菜ペースト	米 片栗粉 納豆 人参 小松菜	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 カレイペースト コーンペースト	粉ミルク 米 片栗粉 カレイ クリームコーン
9 23	金	つぶし粥 鶏ささみペースト 人参ペースト コーンペースト	米 片栗粉 鶏ささ身 人参 クリームコーン	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 しらすペースト キャベツペースト	粉ミルク 米 片栗粉 しらす干し キャベツ
10 24	土	つぶし粥 鶏ささみペースト キャベツペースト 人参ペースト	米 片栗粉 鶏ささみ キャベツ 人参	1回食 ミルク 2回食 パン粥 しらすペースト じゃが芋ペースト	粉ミルク 食パン 片栗粉 しらす干し じゃが芋
12 26	月	つぶし粥 しらすペースト コーンペースト じゃが芋ペースト	米 片栗粉 しらす干し クリームコーン じゃが芋	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 鶏ささみペースト 人参ペースト	粉ミルク 米 片栗粉 鶏ささみ 人参
13 27	火	つぶし粥 鶏ささみペースト じゃが芋ペースト キャベツペースト	米 片栗粉 鶏ささみ じゃが芋 キャベツ	1回食 ミルク 2回食 つぶし粥 豆腐ペースト 人参ペースト	粉ミルク 米 片栗粉 豆腐 人参
14 28	水	つぶし粥 カレイペースト キャベツペースト 人参ペースト	米 片栗粉 カレイ キャベツ 人参	1回食 ミルク 2回食 パン粥 豆腐ペースト かぼちゃペースト	粉ミルク 食パン 片栗粉 豆腐 かぼちゃ

※ 食事にはスープが付きます（昆布・野菜）

※食材の都合により献立が変更する場合がございます。ご了承ください。

※初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。