6かつこんだてひょう

1日（木）	2日（金）
ごはん 油淋鶏 切干大根サラダ チーズポテト フルーツ（黄桃）	ぶどうパン ハムマヨサラダフライ ブロッコリー 茄子とマカロニのボロネーゼ 野菜のごまあえ フルーツ（みかん）

5日（月）	6日（火）	7日（水）	8日（木）	9日（金）
ドライカレー えびはんぺんフライ シーザーサラダ フルーツ（りんご）	ミルクパン 鶏肉の照焼き フライドポテト 春雨サラダ ミックスベジタブル フルーツ（パイン）	ごはん 焼肉 インゲンソテー 筑前煮 白菜のゆかりあえ フルーツ（黄桃）	ごはん ミニ野菜コロッケ ボイルキャベツ 肉じゃが ほうれん草のなめ茸和え フルーツ（みかん）	中華丼 玉子きくらげ炒め イタリアンサラダ フルーツ（りんご）
12日（月）	**13日（火）**	**14日（水）**	**15日（木）**	**16日（金）**
ふりかけごはん（おかか） 鶏肉の中華炒め ポテトサラダ 白菜の煮浸し フルーツ（パイン）	塩やきそば 春巻 シュウマイ 枝豆とコーンのサラダ フルーツ（黄桃）	ごはん 白身魚フライ ポークビーンズ もやしのごまあえ フルーツ（みかん）	マーブルパン クリームシチュー 温野菜サラダ チキンボール フルーツ（りんご）	ごはん マーボー茄子 ビーフンソテー プチチーズドッグ フルーツ（パイン）
19日（月）	**20日（火）**	**21日（水）**	**22日（木）**	**23日（金）**
ごはん 肉豆腐 竹輪のカレー揚げ 人参とコーンのサラダ フルーツ（黄桃）	ごはん チンジャオロース フライドスイートポテト わかめサラダ フルーツ（みかん）	ごまパン カニクリームコロッケ マカロニソテー 白菜と鶏肉のコンソメ煮 チンゲン菜のおひたし フルーツ（パイン）	カレーライス 鶏肉の唐揚げ ツナサラダ フルーツ（りんご）	ふりかけごはん（さけ） 松風焼 インゲンソテー 春雨と野菜のソテー ウインナーポテト フルーツ（黄桃）
26日（月）	**27日（火）**	**28日（水）**	**29日（木）**	**30日（金）**
スパゲティミートソース チキンナゲット ほうれん草ソテー 花野菜とツナの炒め物 フルーツ（みかん）	ふりかけごはん（たまご） 赤魚のみそ焼き 茎わかめ じゃが芋の甘辛煮 きゅうりの塩昆布あえ フルーツ（りんご）	ごはん とんかつ スパソテー 茄子のオイスター炒め 和風サラダ フルーツ（黄桃）	ごはん 鶏肉とキャベツのうま塩炒め 五目ひじき 大根とかにかまのサラダ フルーツ（パイン）	キャロットパン ハンバーグハヤシソース ブロッコリー じゃが芋のクリーム煮 きのこのマリネ フルーツ（みかん）

シントミフーズ株式会社