



講座ぼるた「人気レシピをつくってみよう」

保護者向け講座

野のはな空のとり保育園・栄養士の話聞きながら、一緒にお料理づくりをたのしみませんか。卒園児の保護者の方や地域支援に参加していらっしゃる保護者の方も参加していただけます。ぜひお問い合わせの上、ご参加ください。調理のあとに、みんなで試食をいたします。

参加対象者：こどもの木かげ在園児（幼稚園・保育園）の保護者の方

卒園児の保護者の方

地域支援登録している保護者の方

*託児はありませんのでお子さんを連れての参加はできません

募集人数：12人

日にち：2月13日（木）

場所：アルウィン学園・調理実習室

時間：9:30～11:00

参加費：600円

持ち物：スリッパ・エプロン・三角巾（衛生管理上、持ち帰りはありません）

講師：吉田夕子（野のはな空のとり保育園栄養士）

2月13日（木）

「かむかむクッキング」～咀嚼力を促す食事づくり～

（献立予定）

かみかみふりかけごはん・鶏肉と大豆の揚げ煮・即席漬け・みそ汁・りんご

参加を希望される方は、事務局窓口か電話で申し込みをしてください

（9:00～17:00）

*定員になり次第、締め切らせていただきます（HPでもお知らせしていきます）

こどもの木かげ コミュニティラボ「にこにこのたね」講座あつまれぼるた

TEL: 03-3332-5973