9かつこんだてひょう

1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）
りんごパン ハンバーグガーリックソース ブロッコリー 春雨のスープ煮 おからポテト フルーツ（黄桃）	ビビンバ 春巻 わかめサラダ フルーツ（りんご）	ごはん 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 がんも煮 チンゲン菜のおかかあえ フルーツ（パイン）	ごはん 焼肉 ボイルキャベツ にんじんしりしり 花形さつま フルーツ（みかん）
7日（月）	**8日（火）**	**9日（水）**	**10日（木）**	**11日（金）**
ふりかけごはん（おかか） 松風焼 ほうれん草ソテー じゃが芋のクリーム煮 きゅうりの塩昆布あえ フルーツ（黄桃）	和風スパゲティ ポテチキ 温野菜サラダ フルーツ（みかん）	ネギ豚丼 ニラまんじゅう 大根サラダ フルーツ（パイン）	カレーライス 鶏肉の唐揚げ ミモザサラダ フルーツ（りんご）	黒砂糖パン ポークチャップ ミートボール マカロニサラダ フルーツ（黄桃）
14日（月）	**15日（火）**	**16日（水）**	**17日（木）**	**18日（金）**
ハヤシライス ふんわり豆腐ナゲット 棒棒鶏 フルーツ（りんご）	ごはん 白身魚フライ（タルタル） れんこんそぼろ炒め タマゴサラダ フルーツ（パイン）	ふりかけごはん（さけ） ホイコーロー イカのかりんとう揚げ 白菜のゆかりあえ フルーツ（みかん）	ミルクパン オムレツ スパソテー ミニハンバーグ ほうれん草とコーンのソテー フルーツ（黄桃）	ごはん 豆腐の旨煮 ブロッコリーのペペロン炒め シュウマイ フルーツ（りんご）
21日（月）	**22日（火）**	**23日（水）**	**24日（木）**	**25日（金）**
			ごはん タレカツ インゲンソテー きゅうりとひじきの中華サラダ 厚焼玉子 フルーツ（りんご）	ごはん 肉豆腐 竹輪のごま天 チンゲン菜のおひたし フルーツ（パイン）
28日（月）	**29日（火）**	**30日（水）**		
ナポリタン ミニミニハッシュドポテト ほうれん草ソテー キャベツとわかめのサラダ フルーツ（みかん）	ふりかけごはん（たまご） 赤魚の照焼き きんぴら なすと竹輪のみそ炒め さつま芋サラダ フルーツ（黄桃）	ブルーベリーパン クリームシチュー ハーフオムレツ 小松菜とベーコンのソテー フルーツ（りんご）		

シントミフーズ株式会社