6かつこんだてひょう

1日（月）	2日（火）	3日（水）	4日（木）	5日（金）
ごはん 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 野菜の三色あえ フルーツ（りんご）	ふりかけごはん（さけ） ほくほくコロッケ ボイルキャベツ なすと竹輪のみそ炒め 厚焼玉子 フルーツ（みかん）	ごはん 鶏肉のうま塩炒め れんこんきんぴら フライドスイートポテト フルーツ（黄桃）	ジャージャー麺 ぎょうざフライ シーザーサラダ フルーツ（パイン）	イチゴパン クリームシチュー ミニハンバーグ グリーンサラダ フルーツ（りんご）
8日（月）	**9日（火）**	**10日（水）**	**11日（木）**	**12日（金）**
ごはん ホイコーロー 玉子きくらげ炒め シュウマイ フルーツ（みかん）	ミルクパン ハンバーグハヤシソース スパソテー 白菜と鶏肉のコンソメ煮 のり塩ポテト フルーツ（黄桃）	ごはん タレカツ ボイルキャベツ 刻み昆布の煮物 人参とツナのサラダ フルーツ（パイン）	ごはん カリッとチキン ほうれん草ソテー ブロッコリーマヨおかかあえ たこ焼き フルーツ（りんご）	ごはん 赤魚の香味焼き インゲンソテー 五目ひじき さつま芋サラダ フルーツ（みかん）
15日（月）	**16日（火）**	**17日（水）**	**18日（木）**	**19日（金）**
ごはん プルコギ 花野菜ソテー タマゴサラダ フルーツ（黄桃）	カレーライス チキンカツ イタリアンサラダ フルーツ（パイン）	パンプキンパン ツナのチーズローフ マカロニソテー きのこと野菜のソテー ジャーマンポテト フルーツ（りんご）	ふりかけごはん（おかか） イカカツ 春雨サラダ 炒り豆腐 フルーツ（みかん）	豚丼 竹輪のいそべ揚げ もやしおかかあえ フルーツ（黄桃）
22日（月）	**23日（火）**	**24日（水）**	**25日（木）**	**26日（金）**
スパゲティミートソース チキントマトオムレツ ほうれん草ソテー ツナサラダ フルーツ（パイン）	ごはん 豚肉の中華炒め わかめサラダ もやしとピーマンのソテー フルーツ（りんご）	ふりかけごはん（たまご） 白身魚の香り揚げ 切干大根煮 いんげんと竹輪のごまあえ フルーツ（みかん）	黒砂糖パン ささみフライ ミートボール 白菜とハムのサラダ フルーツ（黄桃）	ごはん 八宝菜 チヂミ 炒めナムル フルーツ（パイン）
29日（月）	**30日（火）**			
ごはん かにたま インゲンソテー 豚肉と春雨の炒め物 生姜きゅうり フルーツ（りんご）	ごはん 麻婆豆腐 春巻 ポテトサラダ フルーツ（みかん）			

シントミフーズ株式会社