

6月献立表 離乳食中期 午前食

野のはな空のとり保育園

日	曜	献立	材 料
1 15 29	月	お粥 鶏じゃが 野菜の磯煮 味噌汁	米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜 キャベツ 焼きのり 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁
2 16 30	火	お粥 豚肉のトマト煮 野菜の味噌煮 すまし汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ きゅうり しょう油 塩 味噌 片栗粉 だし汁
3 17	水	あんかけ粥 こふき芋 モロヘイヤのスープ	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ モロヘイヤ トマト缶 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
4 18	木	お粥 たら煮付け ひじき煮 味噌汁	米 たら 人参 玉ねぎ じゃが芋 ひじき キャベツ トマト 味噌 塩 しょう油 だし汁 片栗粉
5 19	金	パン粥 肉じゃが キャベツの煮びたし かぼちゃスープ	食パン 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 かぼちゃ 粉ミルク 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁
6 20	土	しらすと野菜のお粥 味噌汁	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ さつまいも 味噌 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
8 22	月	お粥 豚肉とかぼちゃの煮物 人参の出汁煮 味噌汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ かぼちゃ 小松菜 塩 味噌 しょう油 だし汁 片栗粉
9 23	火	しらすあんかけ粥 ポトフ	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ きゅうり なす 塩 味噌 しょう油 片栗粉 だし汁
10 24	水	肉みそあんかけ粥 春雨スープ	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 小松菜 春雨 塩 味噌 しょう油 片栗粉 だし汁
11 25	木	お粥 野菜のそぼろ煮 野菜の梅煮 味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ さつまいも 梅びしお 味噌 塩 しょう油 だし汁 片栗粉
12 26	金	お粥 豆腐のミルク煮 蒸し野菜 オニオンスープ	米 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ アスパラガス 粉ミルク 塩 しょう油 片栗粉 だし汁
13 27	土	お粥 豚肉のコーン煮 味噌汁	米 豚ひき肉 クリームコーン 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 塩 しょう油 味噌 片栗粉 だし汁

- 午前食は離乳食とミルク、午後食はミルクを提供します。
- 食材の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。
- 初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。

6月献立表 離乳食後期

午前食・午後食

野のはな空のとり保育園

日	曜	午前食		午後食	
		献立	材料	献立	材料
1 15 29	月	軟飯 鶏じゃが 野菜の磯煮 味噌汁	米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜 キャベツ 焼き海苔 塩 味噌 しょう油 片栗粉 だし汁	軟飯 すまし汁 果物	米 たら 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜 塩 しょう油 だし汁
2 16 30	火	軟飯 豚肉のトマト煮 野菜の味噌煮 すまし汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ きゅうり 干し椎茸 長ねぎ コーン缶 しょう油 塩 片栗粉 だし汁	しらすおじや 野菜スープ 果物	米 しらす干し 人参 じゃが芋 キャベツ 玉ねぎ 塩 だし汁
3 17	水	あんかけおじや こぶき芋 モロヘイヤのスープ	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ モロヘイヤ きゅうり トマト缶 塩 味噌 しょう油 片栗粉 だし汁	軟飯 味噌汁 果物	米 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 味噌 だし汁
4 18	木	軟飯 たらの煮付け ひじき煮 味噌汁	たら 人参 玉ねぎ じゃが芋 ひじき キャベツ しめじ トマト 塩 味噌 しょう油 だし汁 片栗粉	そぼろおじや 味噌汁 果物	米 鶏ひき肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ 味噌 だし汁
5 19	金	トースト 肉じゃが キャベツの煮びたし かぼちゃスープ	食パン 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ かぼちゃ コーン缶 粉ミルク 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	軟飯 味噌汁 果物	米 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 味噌 だし汁
6 20	土	しらすと野菜のおじや 味噌汁	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ さつま芋 小ねぎ 塩 味噌 しょう油 だし汁 片栗粉	きな粉おじや すまし汁 果物	米 きな粉 人参 玉ねぎ じゃが芋 あおさ 塩 しょう油 だし汁
8 22	月	軟飯 豚肉とかぼちゃの煮物 人参スティック 味噌汁	玉ねぎ 豚ひき肉 キャベツ 豆腐 ほうれん草 人参 じゃが芋 焼き海苔 塩 味噌 しょう油 だし汁 片栗粉	軟飯 味噌汁 果物	米 しらす干し 人参 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ 味噌 だし汁
9 23	火	しらすあんかけおじや ポトフ	米 しらす干し 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ きゅうり なす 長ねぎ 塩 味噌 しょう油 片栗粉 だし汁	軟飯 豚汁 果物	米 豚ひき肉 人参 キャベツ 玉ねぎ じゃが芋 味噌 だし汁
10 24	水	肉みそあんかけおじや じゃが芋のおやき 春雨スープ	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 小松菜 春雨 長ねぎ 椎茸 えのきたけ 塩 味噌 しょう油 片栗粉 だし汁	さつま芋おじや 味噌汁 果物	米 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜 さつま芋 味噌 だし汁
11 25	木	軟飯 野菜のそぼろ煮 野菜の梅煮 味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ さつま芋 小ねぎ 塩 味噌 塩 しょう油 だし汁 片栗粉	軟飯 すまし汁 果物	米 たら 人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 塩 しょう油 だし汁
12 26	金	軟飯 豆腐のミルク煮 蒸し野菜 オニオンスープ	米 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ アスパラガス コーン缶 粉ミルク 塩 しょう油 片栗粉 だし汁	軟飯 味噌汁 果物	米 たら 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 味噌 だし汁
13 27	土	軟飯 豚肉のコーン煮 味噌汁	米 豚ひき肉 クリームコーン 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 塩 味噌 しょう油 片栗粉 だし汁	軟飯 すまし汁 果物	米 しらす干し 人参 じゃが芋 玉ねぎ 塩 しょう油 だし汁

- 食事にはミルクがつきます。
- 午後食の果物は主にバナナを提供します。
- 食材の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。
- 初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。