

6月献立表 離乳食初期 午前食

野のはな空のとおり保育園

日	曜	献立	材 料
1 15 29	月	つぶし粥 鶏ささみペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	米 片栗粉 鶏ささみ 人参 じゃが芋
2 16 30	火	つぶし粥 しらすペースト 人参ペースト キャベツペースト	米 片栗粉 しらす干し 人参 キャベツ
3 17	水	つぶし粥 豆腐ペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	米 片栗粉 豆腐 じゃが芋 人参
4 18	木	つぶし粥 たらペースト 玉ねぎペースト トマトペースト	米 片栗粉 たら 玉ねぎ トマト
5 19	金	つぶし粥 豆腐ペースト かぼちゃペースト 人参ペースト	米 片栗粉 豆腐 かぼちゃ 人参
6 20	土	つぶし粥 しらすペースト じゃがいもペースト 人参ペースト	米 片栗粉 しらす干し じゃが芋 人参
8 22	月	つぶし粥 鶏ささみペースト 人参ペースト かぼちゃペースト	米 片栗粉 鶏ささみ 人参 かぼちゃ
9 23	火	つぶし粥 しらすペースト じゃが芋ペースト コーンペースト	米 片栗粉 しらす干し じゃが芋 クリームコーン
10 24	水	つぶし粥 豆腐ペースト キャベツペースト さつま芋ペースト	米 片栗粉 豆腐 キャベツ さつま芋
11 25	木	つぶし粥 鶏ささみペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	米 片栗粉 鶏ささみ 人参 玉ねぎ
12 26	金	つぶし粥 たらペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	米 片栗粉 たら 人参 じゃが芋
13 27	土	つぶし粥 豆腐ペースト 人参ペースト コーンペースト	米 片栗粉 豆腐 人参 クリームコーン

- 食事にはスープが付きます（昆布だし・野菜）
- 午前食は離乳食とミルク、午後食はミルクを提供します。
- 食材の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。
- 初めて食べる食材がありましたら、事前にお家で2回以上試してください。