



3がつこんだてひょう

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
ごはん <small>とりにく ちゅうかい</small> 鶏肉の中華炒め スクランブルエッグ <small>こまつな</small> 小松菜かにかまあえ フルーツ (黄桃)	<small>ごもく すし</small> 五目ちらし寿司 <small>ぎゅうにく</small> 牛肉コロッケ ボイルキャベツ <small>ごもく</small> 五目ひじき <small>はながた</small> 花形さつま フルーツ (みかん)	ぶりかけごはん (さけ) <small>とうふ</small> 豆腐のあんかけ <small>なす</small> 茄子とピーマンの味噌炒め タマゴサラダ フルーツ (パイナップル)	ジャーチャー <small>めん</small> 麺 とり天 フロッコリーマヨおかかあえ フルーツ (りんご)	ももパン ハンバーグハヤシソース インゲンソテー ウィンナーとキャベツのソテー チーズポテト フルーツ (みかん)
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)
ごはん <small>ぶたにく しょうが</small> 豚肉の生姜焼き わかめサラダ インゲンおかかあえ フルーツ (パイナップル)	カレーライス <small>とりにく からあ</small> 鶏肉の唐揚げ フレンチサラダ フルーツ (りんご)	ミルクパン ツナのチーズローフ マカロニソテー <small>はくさい とりにく</small> 白菜と鶏肉のクリーム煮 <small>こまつな</small> 小松菜ソテー フルーツ (黄桃)	ごはん <small>あまから</small> 甘辛ねぎま炒め <small>はるまき</small> 春巻 三色ナムル フルーツ (みかん)	ごはん <small>しろみぎかな</small> 白身魚のいそべ揚げ <small>わふう</small> 和風ミニハンバーグ ポテトサラダ フルーツ (パイナップル)
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)
スパゲティミートソース チーズオムレツ <small>そう</small> ほうれん草ソテー グリーンサラダ フルーツ (りんご)	<small>くろざとう</small> 黒砂糖パン おさつコロッケ ボイルキャベツ ミートボール もやしとピーマンのソテー フルーツ (黄桃)	ごはん プルコギ <small>はなやさい</small> 花野菜サラダ シュウマイ フルーツ (みかん)	ぶりかけごはん (たまご) すき焼き風煮 <small>ちくわ</small> 竹輪の天ぷら <small>しょうが</small> 生姜キャベツ フルーツ (パイナップル)	<div style="text-align: center;"> <p>春分の日</p> </div>
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)
ごはん <small>さけ しおや</small> 鮭の塩焼き <small>くき</small> 茎わかめ <small>きりほしだいこん</small> 切干大根煮 さつま芋サラダ フルーツ (黄桃)	ぶりかけごはん (おかか) <small>たわらがた</small> 俵型メンチ <small>にく</small> 肉ニラもやし炒め <small>あつやきたまご</small> 厚焼玉子 フルーツ (みかん)	ごはん チンジャオロース <small>だいがくいも</small> 大学芋 チンゲン菜のおひたし フルーツ (パイナップル)	パンプキンパン <small>とりにく</small> 鶏肉のトマトソース <small>きのこと やさい</small> きのこ野菜のソテー マカロニサラダ フルーツ (黄桃)	ドライカレー <small>さんかく</small> 三角チーズポテトフライ ミモザサラダ フルーツ (りんご)
30日 (月)	31日 (火)			
そぼろ <small>どん</small> 丼 野菜かきあげ <small>そう</small> ほうれん草のごまあえ フルーツ (みかん)	ごはん <small>はっほうさい</small> 八宝菜 マーボー春雨 <small>にんじん</small> 人参とツナのサラダ フルーツ (パイナップル)			