



2がつこんだてひょう

2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）
ふりかけごはん（たまご） やきにく 焼肉 ボイルキャベツ ごぼうサラダ コンソメポテト フルーツ（パイン）	スパゲティクリームソース チキントマトオムレツ ほうれん草 ^{そう} ソテー コールスローサラダ フルーツ（りんご）	ごはん まーぼー豆腐 ^{まーぼーどうふ} 麻婆豆腐 はるまき ^{はるまき} 春巻 いんげんのごまあえ フルーツ（黄桃 ^{おうとう} ）	ぶどうパン とりにく ^{とりにく} てりや ^{てりや} 鶏肉の照焼き ウインナーのコンソメソテー マカロニサラダ フルーツ（みかん）	ごはん すぶた ^{すぶた} 酢豚 れんこんひじきサラダ あつやきたまご ^{あつやきたまご} 厚焼玉子 フルーツ（パイン）
9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）
ごはん あ ^あ ざかな ^{ざかな} やさい ^{やさい} 揚げ魚の野菜あんかけ カリフラワーベーコン ^{いた} 炒め たこ ^や 焼き フルーツ（りんご）	ごまパン ハンバーグトマトソース マカロニソテー ほうれん草 ^{そう} の卵 ^{たまご} 炒め ジャーマンポテト フルーツ（黄桃 ^{おうとう} ）	建国記念 ^{けいこくきねん} の日 	ふりかけごはん（さけ） ごもくたまご ^{ごもくたまご} 五目卵焼き インゲンソテー ちくわ ^{ちくわ} 竹輪のきんぴら しょうが ^{しょうが} 生姜きゅうり フルーツ（パイン）	チキンカレー おんやさい ^{おんやさい} 温野菜サラダ おからポテト フルーツ（りんご）
16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）
ソース ^{やき} 焼そば ポテチキ わかめサラダ フルーツ（黄桃 ^{おうとう} ）	ぶた ^{ぶた} どん ^{どん} 豚たま丼 ちくわ ^{ちくわ} 竹輪のごま ^{てん} 天 はくさい ^{はくさい} 白菜のオイスター ^{いた} 炒め フルーツ（みかん）	ごはん とりにく ^{とりにく} たつたあ ^{たつたあ} 鶏肉の竜田揚げ きりぼしだいこん ^{きりぼしだいこん} 切干大根サラダ あお ^{あお} 青のり粉 ^こ ふき芋 ^{いち} フルーツ（パイン）	ごはん な ^な す ^す 茄子のそぼろあん イカのチリソース チンゲン菜 ^{さい} のおかかあえ フルーツ（りんご）	ココアパン とりにく ^{とりにく} 鶏肉とほうれん草 ^{そう} のシチュー ミートボール パンプキンサラダ フルーツ（黄桃 ^{おうとう} ）
23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）
天皇誕生日 	ごはん みそカツ ボイルキャベツ ごもく ^{ごもく} 五目ひじき ミルクポテト フルーツ（パイン）	イチゴパン ツナのチーズローフ マカロニソテー やさい ^{やさい} 野菜のスープ煮 ^に きのこソテー フルーツ（黄桃 ^{おうとう} ）	カレーライス とりにく ^{とりにく} からあ ^{からあ} 鶏肉の唐揚げ イタリアンサラダ フルーツ（りんご）	ふりかけごはん（おかか） あかう ^{あかう} てりや ^{てりや} 赤魚の照焼き くき ^{くき} 茎わかめ はるさめ ^{はるさめ} 春雨サラダ はくさい ^{はくさい} にびた ^{にびた} 白菜の煮浸し フルーツ（みかん）

