

令和8年 2月分 3歳以上児献立表

玉成幼稚園(にじのへや)

2日(月) ごはん/みーとろーふ/だいこんのあまずあえ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	17日(火) きのごはん/さばのみそてりやき/なむる/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
3日(火) いわしのそぼろどん/なむる/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	18日(水) ハヤシライス/やきやさいのさらだ/くだもの [PM]ここあほっとけーき/せんべい
4日(水) はやしrais/やきやさいのさらだ/くだもの [PM]ふる一つよーぐると/せんべい	19日(木) なっとうごはん/とりにくのうめてりやき/ごぼうとひじきのさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
5日(木) なっとうごはん/とりにくのうめてりやき/ごぼうとひじきのさらだ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	20日(金) しょくぱん/ぶたにくのけちやっぶいため/ぼてとさらだ/くだもの [PM]やきおにぎり/ぎゅうにゅう
6日(金) しょくぱん/ぶたにくのけちやっぶいため/ぼてとさらだ/くだもの [PM]やきおにぎり/ぎゅうにゅう	21日(土) まーぼーどん/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
7日(土) まーぼーどん/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	24日(火) おにぎり/ぶたにくのねぎしおいため/おかかあえ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
9日(月) わかめごはん/ささみのすていっからあげ/そくせきづけ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	25日(水) ごはん/ぶたにくとこんさいのにも/ぶろっこりーとかぶのみそあえ/くだもの [PM]ほっとけーき/ぎゅうにゅう
10日(火) おにぎり/ぶたにくのねぎしおいため/おかかあえ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	26日(木) ふりかけごはん/ぶりだいこん/きのことわかめのあえもの/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
12日(木) ふりかけごはん/ぶりだいこん/きのことわかめのあえもの/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	27日(金) ごはん/とりにくのこーんふれーくやき/こーるすろーさらだ/くだもの [PM]おこわ/ぎゅうにゅう
13日(金) ごはん/とりにくのこーんふれーくやき/こーるすろーさらだ/くだもの [PM]だまこ汁/ぎゅうにゅう	28日(土) ほねぶとちやーはん/むしぶろっこりー/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう
14日(土) ほねぶとちやーはん/むしぶろっこりー/ちーず/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	エネルギー:574 kcal たんぱく質:21.3 g 脂 質:18.2 g 食塩相当量:1.6 g
16日(月) ごはん/みーとろーふ/だいこんのあまずあえ/くだもの [PM]★/ぎゅうにゅう	

◎果物は季節のものを出しています。今月はバナナ、柑橘類、りんご、いちごから提供します。

◎食材の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。

- ★印は日替わりで市販のおやつを提供します。
- 毎週水曜日、金曜日は保育園の厨房で調理したおやつを提供します。